

Adaptation de **Michel DOGNA**

Extrait traduit de « The Secret » du Dr Joe VITALE

COMMENT CESSER DE PROGRAMMER L'ECHEC

Par la Loi d'Attraction

EDITIONS AF L'Hôte-Dogna

INTRODUCTION A L'ECOLE DE MIRACLES

A moins que d'être un intégriste du rationalisme borné ne voulant rien considérer, qui n'a pas vu au long de sa vie se réaliser au moins deux ou trois véritables miracles autour de soi ou à propos de soi-même : miracles financiers, miracles de guérison physique ou mentale, miracles de situation ? Par contre, comme tout a une face et un dos, qui n'a pas constaté l'étrange acharnement du mauvais sort s'abattre obstinément sur certaines personnes ? Peu de gens comprennent vraiment ces phénomènes, et beaucoup s'en remettent à la fatalité divine. Pourtant rien n'est du au hasard et tout se produit en mettant en œuvre volontairement ou inconsciemment l'un des plus Grands Secrets de la Vie. Quel est donc ce Secret ? Eh bien veuillez considérer que nous avons à notre disposition un pouvoir infini et que nous sommes tous régis par la même grande loi : elle se nomme :

LA LOI UNIVERSELLE DE L'ATTRACTION.

Sachez que tout ce qui entre dans votre vie, vous l'avez attiré à vous ; et cela a été réalisé par la puissance des images que vous entretenez dans votre esprit. C'est probablement ce que vous êtes encore en train de faire... **Tout ce qui se passe dans votre esprit, vous êtes inéluctablement en train de l'attirer à vous.** Les sages, jusqu'aux anciens Babyloniens, ont toujours su cela.

La manière la plus simple d'imaginer la Loi d'Attraction, c'est de se considérer comme un aimant. La Loi d'Attraction dit que les semblables attirent les semblables. Ici, nous parlons d'attraction au niveau de la pensée. Notre rôle est de concentrer nos pensées sur ce que nous voulons, d'être parfaitement clair dans notre esprit, et à partir de là, la loi la plus puissante de l'Univers, la Loi Universelle d'Attraction commence à agir.

**Non seulement vous ATTIREZ ce que vous pensez,
vous DEVENEZ ce que vous pensez le plus.**

Si vous pouvez voir en image ICI ET MAINTENANT ce que vous désirez, vous allez l'obtenir. Alors vos pensées deviennent des réalités.

Ce que la plupart des gens ne comprennent pas c'est qu'une pensée possède une fréquence. Chaque pensée émet une fréquence particulière. Si vous émettez cette pensée encore et encore, si par exemple vous vous imaginez au volant de cette voiture neuve, en possession de l'argent dont vous avez besoin, créant cette affaire, trouvant votre âme sœur, si vous êtes en train d'imaginer ce à quoi tout cela ressemblerait, vous êtes en train d'émettre cette fréquence constamment. Vos pensées envoient ce signal magnétique qui renverra à coup sûr son équivalent vers vous (effet boomerang).

**Si vous vous voyez vivre dans l'abondance,
vous attirerez celle-ci.**

Mais voilà où est le problème : la plupart des personnes pensent à ce qu'elles ne veulent pas, et elles se demandent pourquoi cela se produit encore et encore....La Loi d'Attraction ne tient pas compte de la manière dont vous percevez quelque chose comme bon ou mauvais, ou si vous voulez ou ne voulez pas cela. La Loi d'Attraction répond à vos pensées brutes. Si vous êtes là à regarder une montagne de dettes vous sentant misérable à cause de cela, c'est le signal que vous envoyez à l'Univers. Vous le ressentez alors encore plus à chaque niveau de votre être, et vous subissez encore plus de dettes.

En clair :

Si vous vous focalisez sur la chose que vous voulez et que vous dites OUI à celle-ci, vous êtes en train d'activer la Loi d'Attraction qui va répondre à cette pensée et vous apporter les choses qui lui correspondent.

Par contre, si vous vous concentrez sur ce que vous ne voulez pas et que vous criez NON à cette chose, vous n'êtes pas du tout en train de la repousser. Au contraire, vous activez en pensée ce que vous ne voulez pas ; à cet instant la Loi d'Attraction va se mettre en action et attirer automatiquement cela dans votre vie.

La Loi d'Attraction fonctionne toujours, que vous y croyiez ou non, que vous la compreniez ou non. La manifestation se fait toujours à chaque fois que vous avez une pensée ou une manière de penser prolongée ; il entre alors dans le processus de création. Donc si vous vous plaignez de ce qui ne va pas, vous êtes simplement en train de créer encore plus de ce qui ne va pas.

D'une façon générale, si nous sommes très positifs dans notre attitude et nos pensées, nous attirons des gens positifs, des événements et des circonstances positives. Mais si nous sommes négatifs dans notre être, ou très en colère, nous allons attirer des personnes négatives, et des circonstances négatives voire violentes.

Vous pouvez repérer les gens qui utilisent la Loi d'Attraction de manière évidente : avez-vous remarqué que ceux qui parlent sans cesse de maladie et de misère, en profitent largement. Ceux qui ne parlent que de prospérité reçoivent celle-ci en retour.

La Loi d'Attraction est toujours présente, que vous la compreniez ou non. Vous êtes un véritable aimant qui attire des pensées, des personnes, des événements, un style de vie. La physique Quantique a découvert que l'Univers n'existerait pas sans la présence de l'esprit. C'est véritablement l'esprit qui matérialise la moindre chose qu'il perçoit. Si vous ne comprenez pas cette loi, cela ne veut pas dire que vous devez la rejeter.

Souvent, les gens qui commencent à comprendre ce Grand Secret ont peur, car ils se disent : « *Comment vais-je pouvoir gérer toutes mes pensées négatives ?* » Vous devez savoir deux choses :

- Premièrement : **il a été prouvé scientifiquement qu'une pensée positive est des centaines de fois plus puissante qu'une pensée négative !**

- Deuxièmement : dans la réalité, il y a un laps de temps entre le moment où vous pensez et le moment où votre pensée se réalise. Et vraiment ce laps de temps est très utile.

DEPASSER LA DUALITE INTERIEURE

Une fois que vous aurez accepté le fait que vous attirez absolument tout ce qui vous arrive, votre vie va changer. Mais vous allez dire : « *Alors je dois contrôler toutes mes pensées ? Cela ne va pas être facile.* » Cela peut paraître ainsi au début, mais c'est là que cela commence à être intéressant, car c'est là qu'entre en action votre système de GUIDANCE ÉMOTIONNELLE. Celui-ci est un véritable indicateur qui vous permet d'appréhender si vous êtes sur la bonne voie, car vos pensées créent vos sensations. Oui, les émotions sont cet incroyable cadeau que nous avons, pour prévoir ce que nous allons attirer dans le futur....

En fait, il n'y a que deux sortes d'émotions : l'une qui nous fait nous sentir bien, et l'autre qui nous fait nous sentir mal.

- **Les émotions négatives** sont là pour vous guider et vous dire que ce à quoi vous pensez maintenant n'est pas en alignement avec ce que vous voulez vraiment dans la vie. A un autre niveau, les émotions négatives sont appelées "mauvaises fréquences" ou "mauvaises vibrations".

- **Les émotions positives** qui vous font vous sentir bien, avec un sentiment de paix, de bonheur et de plénitude, ces émotions positives sont là pour vous dire que ce à quoi vous pensez maintenant est bien en alignement avec ce que vous voulez dans la vie. C'est aussi simple que cela. **La réponse est toujours dans : Que ressentez-vous ?** Mieux vous vous sentez, plus vous êtes alignés à la Vie.

Ce que vous faites tout au long de votre expérience quotidienne, c'est d'émettre des pensées qui sont en train de préparer vos expériences futures. Quoi que vous ressentiez maintenant, c'est un reflet parfait de ce qui est en cours de réalisation pour vous. Certaines personnes, dès qu'elles se lèvent, ont tendance à produire des catastrophes toute la journée... Leur journée entière va se dérouler ainsi. Elles n'ont aucune idée qu'une simple modification de leurs émotions peut totalement changer leur journée et leur vie...

**Vous recevez exactement ce que vous ressentez,
beaucoup plus que ce que vous pensez.**

Alors, si vous voulez bien, faites une pose maintenant, tout de suite, pour vous sentir en parfaite santé, surtout si ce n'est pas le cas. Vous pouvez aussi vous sentir prospère, ou essayer de ressentir l'amour qui vous entoure, même s'il n'est pas là. Ce qui va se passer, c'est que l'Univers va correspondre à la nature de votre « Musique Intérieure », et cela va se manifester, car c'est comme cela que vous vous sentez. Cela veut dire que **quoi que ce soit que vos pensées aient pu créer dans votre vie, cela peut être défait par une modification dans votre conscience.**

Vous créez votre propre Univers au fur et à mesure que vous avancez dans la vie. (Winston Churchill)

.Il est très important que vous vous sentiez bien, parce que cette sensation de bien-être, c'est le signal qui est envoyé dans l'Univers, et qui va attirer plus de bien-être vers vous. Donc plus vous vous sentez bien, plus vous allez attirer des choses qui vont vous aider à vous sentir bien, et qui sont capables de vous élever de plus en plus haut.

Lorsque vous vous sentez mal, savez-vous comment changer cela d'un seul coup ? Écoutez un beau morceau de musique. Commencez à chanter. Cela va changer votre ressenti... Ou pensez à quelque chose de beau, de gai ou de drôle. Attardez-vous sur ce cliché et bloquez tout le reste. Je vous garantis que vous allez vous sentir mieux. Ce principe s'applique à vos animaux domestiques le cas échéant. Ils sont merveilleux car ils vous mettent dans un très bel état émotionnel qui va faire entrer de l'harmonie dans votre vie. Et quel beau cadeau cela est !

LA RECETTE DES MIRACLES

Beaucoup de personnes me demandent ce qu'elles doivent faire dans le Processus de Création, et ce que l'Univers doit faire. Pensez à la lampe d'Aladin. Vous en avez probablement entendu parler... Aladin prend la lampe, il la frotte et le Génie apparaît... Le Génie dit toujours la même chose : "**Tes désirs sont mes ordres**".

Dans le Processus de Création, il y a 3 étapes (comme dans toute commande par Internet) :

LA DEMANDE – LA REPONSE – LA RECEPTION

1 - Lorsque vous demandez, vous n'avez pas besoin d'utiliser des mots, car l'Univers n'entend pas les mots. Il ne répond complètement qu'à ce que vous pensez et ressentez.

Que voulez-vous vraiment ? Asseyez-vous et écrivez-le sur une feuille de papier. Écrivez-le au présent. Vous pourriez commencer comme ceci : Je suis si heureux et reconnaissant maintenant que et ensuite expliquez comme vous voulez que soit votre vie, dans chaque domaine.

Ceci est vraiment amusant. C'est comme avoir à disposition l'Univers comme un catalogue dont vous tournez les pages, et vous dites : « *Bon, j'aimerais vivre cette expérience, j'aimerais ce produit et j'aimerais une personne comme ceci* ».

Vous passez votre commande et c'est aussi simple que cela.

2 - Dans la seconde étape, il y a une réponse à votre demande. C'est l'Univers qui va faire cette étape pour vous.

Toutes les forces de l'Univers vont répondre aux pensées que vous avez émises : (Génie)"*Tes désirs sont mes ordres*". Et l'Univers va s'organiser pour que cela se réalise pour vous.

Le problème est que la plupart d'entre nous ne nous autorisons pas à espérer ce que nous voulons vraiment, parce que nous ne pouvons pas nous imaginer comment cela va se réaliser.

Pourtant, si vous vous renseignez bien, vous constaterez que dans la plupart des cas, les personnes qui ont accompli de grandes choses ne savaient pas comment elles allaient le faire. La seule chose qu'elles savaient, c'est qu'elles allaient le faire.

Vous n'avez pas besoin de savoir comment l'Univers va s'organiser.

Vous ne savez pas comment cela va vous être montré.

3 - Certains disent : « *quelque chose doit fonctionner très mal pour moi, car j'ai fait ma demande à l'Univers. Je ne reçois rien...* ». On peut répondre à ces personnes : l'Univers vous répond chaque fois, sans exception. Mais **il y a une étape que vous n'avez probablement pas intégrée : ETES-VOUS PRET A RECEVOIR ?**

Ceci signifie vous mettre en alignement avec ce que vous demandez. Quand vous êtes en alignement avec ce que vous voulez, vous vous sentez magnifiquement bien. Vous vivez l'enthousiasme, la joie intérieure. Mais lorsque vous vous sentez désespéré, ou apeuré ou en colère, ce sont des indicateurs très forts qui montrent à l'Univers que vous n'êtes pas, actuellement, en alignement avec ce que vous demandez...

La pratique de la Loi d'Attraction, c'est d'imaginer ce qui va vous aider à générer ce sentiment de l'avoir déjà acquis. Par exemple, allez donc essayer cette voiture; choisissez et visitez cette maison. Faites tout ce qui vous aidera à sentir que vous l'avez déjà, et renforcez cette sensation qui va vous aider à obtenir ce que vous voulez. Faites tout ce que vous pouvez pour attirer irrésistiblement à vous cette chose... Il se peut que vous vous réveilliez le lendemain, et que ce soit là, manifesté, réalisé. Ou bien vous pourriez avoir les idées géniales d'actions à entreprendre, l'inspiration....

Mais vous pourriez aussi vous dire : "*Je pourrais faire comme ça, mais je détesterais ça*". Cela signifie que vous n'êtes pas aligné avec votre objectif. Le fait de passer à l'action va vous être demandé, et si vous êtes vraiment aligné à ce que l'Univers va vous offrir, alors vous allez vous sentir joyeux, vous allez vous sentir tellement vivant que le temps va s'arrêter, que vous pouvez faire cela toute la journée.... L'Univers aime la vitesse. N'attendez pas, ne remettez pas à plus tard, ne remettez pas en question, ne doutez pas. **Lorsque l'opportunité se présente, quand l'impulsion est là, quand l'intuition intérieure vous dit d'y aller... agissez !**

Vous allez attirer à vous tout ce dont vous avez besoin. Si c'est de l'argent dont vous avez besoin, vous allez l'attirer ; si vous avez besoin de personnes, vous allez les attirer ; si c'est d'un travail dont vous avez besoin, vous allez l'attirer ; si c'est d'une situation dont vous avez besoin, vous allez l'attirer. Vous devez également être attentifs à ce qui vous attire, car grâce aux images des choses que vous voulez, ainsi en plus d'être attirées vers vous, vous allez être attiré vers elles... Littéralement, ces choses ou ces gens vont devenir réels avec et grâce à vous. Tout cela fonctionne selon la Loi d'Attraction.

**Vous pouvez commencer avec rien,
à partir d'une situation impossible,
une voie va être trouvée par l'Univers.**

Voyez ceci : une voiture roule de nuit, ses phares éclairent seulement les 200 premiers mètres de la route, et avec cette visibilité vous pouvez faire 500 kilomètres, même si vous ne voyez seulement que les 200 prochains mètres. Et c'est ainsi que la vie se déroule devant nous. Il faut faire confiance que les 200 prochains mètres vont se présenter devant nous, et les 200 mètres suivants aussi. Notre vie a tendance à se dérouler ainsi. Et cela vous emmènera à votre destination ou vous procurera ce que vous voulez vraiment, car vous le voulez.

Prenez la première marche dans la foi, vous n'avez pas besoin de voir tout l'escalier, montez juste sur la première marche. (Dr Martin Luther King Jr.)

Ce qui inquiète les gens, c'est **combien de temps** faudra-t-il pour que leur demande se réalise. Il n'y a pas de règle qui dit que ceci va prendre 30 minutes ou 3 jours ou 30 jours pour se réaliser. La rapidité du résultat est fonction de votre alignement avec l'Univers. La taille, la grandeur de votre demande, n'est rien pour l'Univers. A un niveau scientifique, il n'est pas plus difficile d'attirer quelque chose que vous considérez grand que quelque chose que vous considérez petit. L'Univers fait chaque chose avec zéro effort... Il n'y a pas de règles spéciales pour l'Univers.

**Si vous ressentez la sensation
de déjà avoir reçu ce que vous voulez,
l'Univers répondra à votre demande.**

A titre d'exercice pratique, connaissez-vous le moyen très simple pour se réserver une place de parking. Je fais ceci depuis longtemps, et beaucoup de mes amis le font. Je visualise une place pour ma voiture à l'endroit exact dont j'ai besoin, et dans 95% des cas, la place se libère juste quand j'arrive. Dans 5% des cas, j'ai juste à attendre une minute ou deux pour que quelqu'un libère une place. Il faut noter toutefois qu'il ne faut pas effectuer la visualisation au dernier moment, ce qui est logique afin de laisser le temps que l'Univers organise les synchronicités nécessaires.

Remarquez que vous-même avez souvent réalisé la loi de l'Attraction sans le savoir, et vous avez du interpréter cela comme une simple coïncidence. Par exemple, ne vous est-il pas arrivé de penser à un vieil ami perdu de vue depuis longtemps, et que d'une manière ou d'une autre, une personne vous donne le moyen de le recontacter, ou qu'il vous appelle tout simplement ?

COUP D'EPONGE SUR VOTRE PASSE

De nombreuses personnes se sentent coincées ou emprisonnées ou limitées par leur condition, et je vais vous démontrer que quelle que soit votre situation, c'est seulement votre réalité actuelle qui compte, et cette réalité va commencer à tout changer par le seul fait que vous lisez ce texte et parce que vous allez commencer à utiliser la Loi de l'Attraction.

Souvent, vous vous sentez coincés, parce que vous continuez à avoir les mêmes pensées encore et encore, et vous avez tendance à obtenir les mêmes résultats encore et encore... et la raison en est que **la plupart des gens offrent la majorité de leurs pensées en réaction à ce qu'ils observent ou à ce qu'ils vivent.**

Si vous observez ce qui est, et qu'ensuite vous vous mettez à y penser, la Loi d'Attraction va vous en remettre une louche. Et si vous pensez encore ce qui est, eh bien la Loi d'Attraction va vous en remettre une louche de plus... **En fait, vous devez trouver une manière d'observer "ce qui est" sous une meilleure perspective....**

Beaucoup de gens regardent leur situation présente et disent, voilà ce que JE SUIS. Non, ce n'est pas ce que VOUS ETES, c'est ce que VOUS ETIEZ, c'est le résultat de vos pensées et actions passées. Nous avons toujours tendance à vivre par rapport aux pensées et actions que nous avons eues dans le passé. Alors vous êtes piégé... Et vous vous condamnez à n'avoir rien de mieux dans le futur...

Ce que nous sommes aujourd'hui est le résultat de toutes nos pensées passées. (Bouddha)

DEUX DETAILS QUI VONT CHANGER VOTRE VIE

1 – La Gratitude

Commencez par faire une liste de ce pour quoi vous êtes reconnaissant. Cette liste de gratitude va modifier votre énergie et vos formes de pensée. Avant cet exercice, vous serez peut-être en train de vous concentrer sur ce que vous n'avez pas, en train de vous plaindre, ou de focaliser sur vos problèmes. Quand vous faites cette liste de gratitude, vous changez de direction. Vous commencez à être reconnaissant pour toutes les choses qui vous font vous sentir bien.

La gratitude est la voie absolue pour faire entrer plus de belles choses dans votre vie. (John Gray)

Ce pour quoi nous sommes reconnaissants, nous l'attirons à nous. (James Arthur Ray)

C'est un exercice très puissant que de dire MERCI lorsque l'on se lève chaque matin. Pensez alors à la liste de choses dont vous êtes reconnaissant. Ne soyez pas seulement en train d'y penser d'une manière routinière, faites-le avec conviction et ressentez ce sentiment de Gratitude envers l'Univers. Vous pourriez dire : *« Je n'ai pas la voiture de mes rêves, je n'ai pas la maison que je désire, je n'ai pas une santé florissante, je n'ai pas le conjoint idéal »*. STOP, STOP, rebobinez.... Ce sont toutes des choses que vous ne voulez pas. **Concentrez-vous sur ce que vous avez déjà.**

Un jour, j'ai trouvé une jolie pierre, je l'ai mise dans ma poche et je me suis dit : chaque fois que je toucherai cette pierre, je vais penser à quelque chose dont je suis reconnaissant. Chaque matin quand je me lève, je prends ma pierre sur la commode, et je la mets à nouveau dans ma poche, et je pense aux choses pour lesquelles je ressens de la gratitude. Et le soir, je fais la même chose.... Je vide mes poches et je remets la pierre sur la commode. J'ai eu plusieurs expériences surprenantes avec cette pierre. Par exemple, un jour j'ai eu un visiteur d'Afrique du Sud, et j'ai laissé tomber ma pierre ; il l'a vue et m'a demandé : *Qu'est-ce que c'est ?* Je lui ai expliqué que c'était une "Pierre de la Gratitude". Deux semaines plus tard, j'ai reçu un e-mail d'Afrique du Sud :

"Mon fils est en train de mourir d'une maladie rare, c'est un sorte d'hépatite. Pourrais-tu m'envoyer trois Pierres de la Gratitude ?". C'étaient seulement des pierres que j'avais trouvées sur le sol. Alors je suis allé dans une rivière, j'ai choisi avec soin trois jolis cailloux, et les ai envoyés à mon ami. Quatre à cinq mois plus tard, j'ai reçu un e-mail qui disait : *"Mon fils va mieux, il se porte à merveille. Tu dois savoir quelque chose : nous avons vendu plus de mille Pierres de la Gratitude à 15 francs pièce et nous avons versé tout l'argent à une oeuvre de charité. Merci beaucoup"*.

***L'attitude de Gratitude permanente
est une véritable botte secrète
de réussite illimitée, mais combien veulent y croire ?***

2 - La Visualisation

Voici une autre chose que je vous suggère de faire tout de suite pour changer votre vie ; et c'est tellement grand que je ne peux pas trouver les mots pour décrire la puissance que cela peut avoir pour vous..... J'ai repris le procédé de « Visualisation du Programme Apollo » et je l'ai institué dans les années 80 et 90 pour les Jeux Olympiques ; cela se nommait : « Répétition Motrice de Visualisation »

Quand vous visualisez VOUS MATERIALISEZ. A l'époque, nous avons branché des athlètes olympiques à un équipement sophistiqué de Biofeedback, et nous leur avons demandé de courir leur course dans leur esprit... De manière incroyable, les mêmes muscles se sont activés quand ils ont fait la course dans leur tête que s'ils avaient fait la course pour de bon. Comment est-ce possible ? **L'esprit ne peut pas distinguer si vous êtes vraiment en train de courir ou si c'est juste un essai mental.** Je pense que si vous avez été quelque part dans votre esprit, vous pouvez le faire avec votre corps...

Quand vous visualisez, quand vous avez cette image dans votre esprit, alors **concentrez-vous seulement et uniquement... sur le résultat final.** Voici un petit exercice:

Regardez le dos de vos mains en détail. Observez la couleur de votre peau, les taches de rousseur, les vaisseaux sanguins, les bagues, les ongles. Mémorisez tous ces détails, et fermez vos yeux... et maintenant imaginez vos mains entourant le volant de votre toute nouvelle voiture. C'est une expérience holographique si réelle en ce moment même, que vous ressentez l'avoir déjà. **C'est ce que vous ressentez qui crée vraiment l'Attraction, et pas seulement l'image d'une pensée.**

Beaucoup se disent : "*Bon, si je pense positivement ou si je visualise ce que je veux, cela suffira.*" Mais si vous le faites sans ressentir l'abondance, ou la joie de l'avoir, cela ne mettra pas en action toute la puissance de la Loi d'Attraction. Donc, il faut absolument avoir la sensation d'être maintenant dans cette voiture.

Notez que c'est exactement ce que fait un chien lorsqu'il vous quémante un petit gâteau : regardez comme il se trémousse, comme il remue la queue de bonheur comme s'il l'avait déjà. Quelle belle leçon !

Ne dites surtout pas : "*Oh j'aimerais bien avoir cette voiture*" ou "*Un jour j'aurai cette voiture*", car il y a une très nette différence entre ces deux sensations. Là nous ne sommes plus dans le maintenant, mais dans le futur. Si vous restez dans cette sensation, ce sera toujours dans le futur.

N'essayez pas de comprendre comment cela va se réaliser. Le "Comment" va provenir de notre engagement et de la confiance que notre désir va être exaucé. Le "Comment" est le domaine de l'Univers. **L'Univers connaît toujours le chemin le plus court, le plus rapide, le plus harmonieux entre vous et votre rêve.** Si vous vous en remettez à l'Univers, vous serez surpris et épaté de ce que vous allez recevoir. C'est là que les miracles se réalisent. La différence des personnes qui vivent vraiment dans cet état d'esprit par rapport aux autres, c'est que la magie apparaît partout où elles vont.

L'imagination est absolument tout. C'est elle qui vous permet de savoir maintenant ce que vous allez attirer dans votre vie future. (Albert Einstein)

Résumé :

Décidez ce que vous voulez, croyez que vous l'avez déjà, croyez que vous le méritez, croyez que c'est possible pour vous et ensuite fermez les yeux Faites cela chaque jour pendant quelques minuteset visualisez-vous ayant déjà ce que vous voulez... et ressentez la sensation de l'avoir déjà. Sortez de cet état et concentrez-vous sur les choses que vous possédez déjà, et soyez-en sincèrement reconnaissant. Ensuite remettez-vous-en à l'Univers et faites-lui confiance car il va s'organiser pour que cela se produise dans votre vie.

ATTIREZ L'ARGENT A VOUS

Tout ce que l'esprit humain peut imaginer, il peut le réaliser. (W. Clement Stone)

Je peux imaginer ce que beaucoup de personnes qui lisent ce texte pensent : *Comment puis-je attirer plus d'argent dans ma vie ? Comment puis-je avoir plus de richesse et de prospérité ? Comment puis-je, même si j'aime mon travail, gérer la dette de ma carte de*

crédit avec l'argent qui rentre par mon métier ? Le travail qui vous est demandé, c'est de formuler **PRECISEMENT** ce que vous voulez avoir dans le catalogue de l'Univers. Si l'argent est une de ces choses, dites combien vous voulez : « *J'aimerais avoir 25.000 Euros de rentrée inattendue dans les 30 jours qui viennent* ». Souvent les gens disent : "*J'aimerais doubler mon revenu d'ici l'année prochaine*", mais ensuite si vous observez ce qu'ils font, et vous constatez qu'ils ne sont pas en train de faire les choses qui leur permettraient de réaliser leur objectif. Si vous vous plaignez de manquer d'argent, si vous parlez à un ami de votre problème d'argent, si vous vous sentez malheureux à cause du manque d'argent, vous êtes en fait en train d'activer profondément en vous la même pensée, ce qui est très différent du désir sincère d'avoir plus d'argent.

**Vous ne pouvez pas demander plus d'argent
et en même temps rester concentré
sur votre manque d'argent.**

J'ai grandi dans une famille dans laquelle mon père était très négatif vis-à-vis de l'argent. Il pensait que les gens riches étaient des escrocs, il pensait que qui avait de l'argent l'avait obtenu systématiquement au détriment des autres. J'ai grandi avec des croyances très négatives au sujet de l'argent : que si vous en aviez, vous étiez mauvais. Donc j'ai grandi en apprenant que la vie était difficile, que cela serait dur et qu'il faudrait lutter. Et c'est seulement lorsque j'ai découvert le Secret de la loi d'Attraction que j'ai compris que tout cela est faux.

Si vous avez été élevé avec la notion qu'il fallait travailler dur pour l'argent : "***L'argent doit être gagné***". Remplacez cette phrase par : "***L'argent vient facilement et fréquemment***". Au début cela sonne comme un mensonge. Une partie de votre cerveau dit : " Tu es un menteur". C'est dur ! Sachez que ce petit match va durer un certain temps.

Dès que vous passez ces barrières qui vous empêchent d'avancer, les réponses pratiques vont venir toutes seules à vous. Elles partent généralement de votre capacité d'observation sur les besoins du monde qui vous entoure, et de votre détermination à y porter remède. Le soir en vous couchant, vous demandez à l'Univers de vous envoyer une idée, et un matin vous vous réveillez ... EUREKA, une solution géniale est là, comme si elle

avait été « téléchargée » dans votre tête pendant la nuit. Il ne vous reste plus qu'à passer immédiatement à l'action.

Voici un exemple qui a été porté à ma connaissance et qui m'a beaucoup plu :

Un jeune couple de la banlieue niçoise vivait péniblement de petits commerces. Un jour, à force d'observer les allées et venues des petites embarcations venant de l'armada estivale de voiliers amarrés aux îles Sainte Marguerite pour chercher du pain et des croissants, ce jeune couple qui n'avait pas le sou, projeta de louer une barque à moteur et de tenter d'aller vendre sur place le pain et les croissants aux plaisanciers. Ce fut un succès total – cela rendait service à tout le monde. Les plaisanciers attendaient chaque jour à heure fixe la petite sonnette qui annonçait le pain et les croissants chauds. Rapidement le couple put s'acheter une barque à moteur, et étendit son service au goûter de quatre heures.... Voilà comment en moins de trois ans ces petits jeunes sont devenus riches.

La richesse est uniquement un état d'esprit. Par exemple, j'ai rencontré certaines personnes qui génèrent énormément d'argent et qui sont littéralement puantes. Ce n'est pas ça la vraie la richesse. Ces gens ne sont pas dans l'abondance. Il y a d'autres personnes qui se targuent d'être spirituels, mais ils sont tout le temps malades et fauchés. Ce n'est pas l'abondance non plus...L'abondance se réalise lorsque l'on donne beaucoup au départ, quand l'action est juste, quand elle s'effectue dans l'Amour et le respect des autres, **ALORS ON REÇOIT AU CENTUPLE !**

**Comme l'Amour, l'Argent ne doit jamais être un but en soi
mais seulement un moyen de réalisation**

ATTIREZ A VOUS LES BONNES RELATIONS

La loi de l'Attraction signifie au départ que nous sommes tous les créateurs de notre Univers et que chaque désir de ce que nous voulons créer va se manifester dans nos vies...Cependant, il est très important de contrôler si ce que vous désirez n'est pas en contradiction avec vos pensées profondes, vos préceptes, vos tabous, vos sensations, ou le décor que vous avez créé autour de

vous, car ces éléments vont agir comme des gardiens dont la mission est d'empêcher que se réalise votre désir. Ces gardiens, on vous les a mis en place, ou c'est vous-même qui les avez mis en place, pour qu'ils ne vous laissent pas sortir de votre prison.

Dans une relation personnelle, il est important de réaliser qui est entré dans cette relation... il ne s'agit pas de votre partenaire, mais de vous-même. Comment pouvez-vous attendre que les autres apprécient votre compagnie si vous ne vous appréciez pas vous-même?

Considérez cette question : est-ce que vous vous traitez personnellement de la même façon que vous voulez que les autres vous traitent ? Ne dites pas à l'autre : Tu me dois quelque chose, tu dois me donner plus. **A la place, prenez du temps pour vous donner à vous-même, afin de vous remplir et que cela déborde.... ainsi vous pourrez redonner aux autres.**

POUR ATTIRER LES RELATIONS, AU DEPART, SOYEZ LA MEILLEURE SOLUTION POUR VOUS-MEME.

J'entends souvent des gens dire : "*mes collègues sont nuls*", ou "*mon mari a un caractère de cochon*", ou "*mes enfants me donnent sans cesse des soucis*" et je réponds « **Concentrez-vous plutôt sur ce qu'il y a de meilleur chez les gens qui vous entourent** ». Prenez un carnet et notez tous les aspects positifs des personnes avec lesquelles vous passez le plus de temps.

Il se peut qu'il y ait quelqu'un avec qui vous avez une expérience ou une relation terrible. Dans votre for intérieur, forcez-vous à vous concentrer sur les choses que vous aimez le plus chez cette personne... alors elle va partir à droite alors que vous irez à gauche. La Loi d'Attraction ne vous mettra plus dans les mêmes endroits, ne vous réunira plus.

Lorsque vous avez développé votre potentiel de vous sentir bien, vous n'avez plus à demander à personne d'être différent afin de vous sentir bien. Vous vous libérez alors de cette encombrante impossibilité de vouloir contrôler le Monde, votre conjoint, ou vos enfants... Et tout le monde est bien en votre compagnie.

CONSTRUISEZ VOUS-MÊME VOTRE GUERISON

Il est impératif de reconnaître que notre corps est véritablement le résultat de nos pensées. La Science Médicale commence à comprendre à quel degré la nature de nos pensées et nos émotions déterminent la substance physique, la structure, et les fonctions de notre corps.

« L'idée de la santé crée la santé - comment vous sentez-vous ? » Murphy

Il existe dans l'art de la guérison l'effet PLACEBO. Un placebo est quelque chose supposé ne pas avoir d'impact ou d'effet sur l'organisme, comme du sucre par exemple. On dit au patient que c'est efficace, et s'il vous croit, le placebo a le même effet, si ce n'est meilleur que le médicament supposé traiter le symptôme. On a ainsi découvert que l'esprit humain est le plus grand facteur de guérison dans la maladie.

Voici une histoire extraordinaire rapportée par Marcel Violet, l'inventeur du fameux dynamiseur d'eau à la cire d'abeille : (Voici ce qu'il raconte)

« Un jour, je reçois un coup de téléphone d'un homme qui me dit : *« Je suis atteint d'un cancer du colon bien avancé, et je cherche un très bon chirurgien pour m'opérer ; en connaissez-vous un dans vos relations ? »* Je lui dis qu'effectivement j'avais un ami chirurgien en qui j'aurais une confiance totale si je devais me faire opérer. OK répondit l'homme, cela me convient. Bref, rendez-vous fut donné et je fus même invité par mon ami à assister à l'opération. A peine l'abdomen ouvert, mon ami chirurgien fit silencieusement un signe de dégoût et sans rien faire se mit à recoudre. Manifestement il n'y avait plus aucune chance de récupérer ce stade beaucoup trop avancé de cancer. Une fois réveillé, mon ami chirurgien dit à son patient que tout s'était bien passé et qu'il allait se rétablir rapidement. Il se passa quatre mois, et j'avais déjà oublié cette histoire pensant que notre homme était mort, quand je reçus un coup de téléphone : c'était lui !?! Il me dit : *« Voilà, je viens de subir tous les tests cancer, je suis entièrement guéri, et je souhaiterais remercier votre ami chirurgien avec un petit cadeau, mais je n'ai pas ses coordonnées.... »* Comme démonstration Placebo on ne fait guère mieux : cet homme étant dans une confiance totale a permis au processus de guérison de se réaliser en dépit d'un pronostic fatal. C'est dire la puissance de notre imaginaire !

Sachez qu'il y a un flot de bien-être qui coule en abondance dans l'Univers. C'est un flot de pure énergie positive qui entretient la vie. Lorsque vous autorisez ce flot à couler dans votre vie, vous vous sentez vraiment bien. Lorsque vous vous sentez mal ou fatigué, c'est parce que vous bloquez plus ou moins inconsciemment cette Energie de Vie.

Faites l'expérience de vous arrêter une minute pour vous mettre en état de réception de cette énergie Universelle, et découvrez l'agréable sensation de l'hyperconscience de votre corps qui se met à vibrer doucement de partout. Vous pouvez vous aider de respirations lentes et profondes pour mieux canaliser ce bien-être vers des zones en souffrance.

Notre organisme crée la maladie pour nous donner un signal, pour nous informer que nous sommes en déséquilibre, que nous ne sommes pas dans des sentiments positifs, que nous sommes déconnectés du flot d'Énergie de bien-être. Donc les signaux et symptômes physiques ne sont pas forcément quelque chose de grave.

Nous naissons avec un programme de base qui s'appelle « Auto-guérison ». Vous avez une blessure, une plaie, elle se cicatrice. Vous avez une infection, le système immunitaire s'occupe de cette attaque bactérienne et vous guérit. Notre système immunitaire est conçu pour que nous puissions nous "AUTO-GUERIR".

Concrètement des parties de notre corps sont remplacées chaque jour, d'autres parties en quelques mois, certaines en plusieurs années. Tous les sept ans, toutes nos cellules sont renouvelées.

Lorsqu'une atteinte du corps est manifestée par une maladie ou un accident, même si la médecine n'a aucune solution à proposer, il est toujours possible de changer le cours des choses par un processus intensif d'imagerie mentale. Si vous avez une maladie, que vous vous focalisez sur elle, et que vous en parlez autour de vous, vous créez encore plus de cellules malades. **Visualisez-vous toujours, vivant dans un corps parfaitement sain, en pleine santé.**

Comment j'ai liquidé mon cancer du sein (Une femme raconte)

« Le 23 novembre, j'ai été diagnostiquée avec un cancer du sein. Mais j'ai voulu croire vraiment du fond du coeur, de toute ma foi, que j'étais déjà guérie. Tout au long de la journée, je répétais inlassablement : « **Merci pour ma guérison, Merci pour ma guérison** ». Je me visualisais comme si le cancer n'était jamais entré dans mon corps. Une des choses que j'ai entreprises pour me soigner a été de regarder des films drôles. C'était tout ce que je voulais : rire, rire, rire. Je ne pouvais pas me permettre de mettre du stress dans ma vie, car je savais que le stress est la pire chose à vivre quand on veut guérir. Entre le moment où l'on m'a annoncé ma maladie jusqu'au moment où j'ai été complètement guérie, cela a pris environ 3 mois... et ceci sans radio thérapie, ni chimio !

Comment Mireille a récupéré l'usage de sa main

J'ai connu Mireille en 1985 lors du premier atelier de guérison que j'avais organisé. Lors d'un accident de voiture, elle avait passé la main à travers le pare-brise et son nerf radial avait été sectionné net. Du coup ses trois premiers doigts ne fonctionnaient plus, et le problème était que le nerf radial étant rétracté de 17 cm, l'opération, était du moins à l'époque, inenvisageable. Il fallait donc un miracle. Je lui ai donc suggéré de visualiser le plus clairement possible chaque jour au lever et au coucher, ces deux parties de nerf qui se rejoignent comme une racine de lumière. Le miracle, elle l'a effectué en 6 mois grâce à cet exercice quotidien. La repousse du nerf a été suivie à la radio, et Mireille a pu commencer à faire marcher ses doigts. Comble : un an après, elle refaisait de la varappe – son sport favori.

Tétraplégique après un accident d'avion (la victime raconte)

Le jour de mon crash, en mars 1981 ma vie entière a basculé. J'ai fini dans un hôpital complètement paralysé. Ma colonne vertébrale était écrasée, il m'était impossible d'avalier, je ne pouvais pas manger ou boire, mon diaphragme était détruit, et je ne pouvais plus respirer. La seule chose que je pouvais faire c'était CLIGNER DES YEUX. Les médecins, bien sûr, m'ont dit que je serais un « légume » pour le reste de mon existence. **C'était l'image qu'ils avaient de moi, mais ce qu'ils pensaient ne m'intéressait pas. La chose la plus importante pour moi était ce que je pensais.** Et j'ai établi intérieurement la gageure que je sortirai en marchant à Noël. Alors chaque jour, je me suis imaginé étant une personne normale, quittant l'hôpital en

marchant...La seule chose qui fonctionnait encore dans mon corps était mon esprit, et si vous avez votre esprit, vous pouvez remettre les choses ensemble à nouveau...

J'étais branché à un respirateur artificiel et les médecins m'ont dit que je ne respirerais jamais plus sans aide extérieure puisque mon diaphragme était détruit. Mais une petite voix intérieure continuait à me dire : « Respire profondément, respire profondément ». Et finalement j'ai pu me passer du respirateur artificiel. Les médecins n'avaient aucune explication. Mais je ne pouvais autoriser qui que ce soit à me distraire de mon objectif et de ma vision de guérison.

Je m'étais fixé l'objectif de marcher hors de l'hôpital pour Noël. Huit mois plus tard, je suis sorti de l'hôpital sur mes deux jambes. Les médecins disaient que ce n'était pas possible. C'est un jour que je n'oublierais jamais. Si j'ai un message à transmettre à ceux qui lisent ce témoignage de mon aventure, c'est : L'HOMME DEVIENT CE QU'IL PENSE.

Mais il y a un autre aspect de la maladie qu'il est important de considérer, c'est la source profonde qui l'a initialisée.

Aussi, il serait puéril de générer un programme mental de guérison alors que nous ne faisons que subir la réponse de notre corps à une infraction entretenue. Il convient donc de se poser la question si notre but réel n'est pas une simple démarche hypocrite cherchant à dédouaner des pratiques habituelles néfastes ou toxiques que l'on espère faire perdurer en toute impunité au nom d'un plaisir voire d'une tradition.

Au delà de travers reconnus dangereux comme celui de fumer, je pense en particulier à une infraction passive généralisée qui est celle de consommer des aliments indignes parce qu'ils sont issus de la souffrance. En plus de la pollution chimique, vous instillez chaque jour dans votre organisme de nouvelles doses vibratoires de détresse qu'il va falloir évacuer. **Si le prix d'une guérison n'est pas une prise de conscience, à quoi sert la maladie ?**

Alors n'est-ce pas le moment ou jamais de se poser la question si l'amour des animaux consiste ignorer leur sensibilité et à les tuer pour les manger, si notre conscience est en paix avec cela pendant que 25 millions de végétariens en Europe se portent mieux que les autres ?

A savoir si les lois de l'univers peuvent encore fonctionner correctement lorsque nous sommes porteurs de la vibration des

multiples agonies que nous avons ingérées. N'est-ce pas là une pierre d'achoppement de la reconversion de l'homme nouveau débarrassé des miasmes du passé.

**La guérison passe par une remise en question
et un recalage de nos habitudes
face à notre nouvelle conscience.**

ETRE « ANTI » AGGRAVE LES PROBLEMES

Dans le monde, on n'arrête pas de lutter contre la pauvreté, contre le cancer, contre les grossesses non désirées, il y a des guerres contre le terrorisme, contre la violence.... Est-ce que vous réalisez qu'il y a une guerre contre le terrorisme ? Remarquez comment tous ces mouvements CONTRE quelque chose, renforcent ces mêmes choses, car vous ne pouvez pas dire NON à quelque chose et le faire disparaître. Quand vous dites NON à quelque chose, la Loi d'Attraction l'attire ! La raison est que quand vous dites : « NON, je ne veux pas cette chose », vous vous sentez mal, donc vous êtes en train d'émettre une émotion négative puissante, mais , **rappelez-vous, l'Univers ne connaît pas les concepts négatifs**, et la chose vous revient démultipliée.

Donc, tous les mouvements anti-guerre créent plus de guerre, les mouvements anti-drogue créent plus de drogue,... car nous nous focalisons sur ce que nous ne voulons pas. Mère Teresa qui était brillante disait : « **Je ne participerai à aucune manifestation anti-guerre ; si vous faites une manifestation pour la paix, invitez-moi.** » Plutôt qu'être contre la faim, soyez et oeuvrez pour que chacun ait assez à manger. Plutôt qu'être contre un homme politique en particulier, soyez pour son opposant. Remarquez que souvent les élections sont remportées par la personne que les gens rejettent, car elle reçoit toute l'énergie et toute l'attention.

**Focalisez-vous sur ce que vous voulez,
Jamais sur ce que vous ne voulez pas.**

Quand vous lisez toutes les mauvaises nouvelles, et que vous commentez combien elles sont terribles. Eh bien vous êtes en train d'en créer encore plus. Apprenez à rester calme... et à cesser de penser à ce que vous ne voulez pas. Placez uniquement votre attention sur ce que vous voulez expérimenter. Vous n'êtes pas ici

pour essayer de modeler le Monde comme vous le voulez. Lorsque vous voyez des choses que vous ne voulez pas dans votre vie, n'en parlez pas. N'écrivez pas à leur sujet. Ne vous joignez pas à des groupes pour en parler. Ne résistez pas à ces choses. Ignorez-les. Retirez votre attention des choses que vous ne voulez pas, et placez toute votre attention, vos sensations sur les choses que vous désirez vraiment.

Vous êtes ici pour créer VOTRE MONDE, celui que vous choisissez, en même temps que vous acceptez l'existence du Monde que les autres créent pour eux-mêmes.

L'une des questions que l'on me pose souvent et qui est probablement dans votre esprit à l'instant est la suivante : "*Si chaque personne se met à utiliser le Secret de la loi de l'Attraction, et que tout le monde puise dans le grand catalogue de l'Univers, n'allons-nous pas être en rupture de stock et mettre l'Univers en faillite ?*" La réponse est qu'il y a bien plus qu'assez d'abondance pour chacun d'entre nous. Il y a un mensonge qui agit comme un virus dans l'esprit de l'humanité : c'est de croire qu'il n'y a pas assez d'abondance pour tous, qu'il y a des limites. Ce mensonge fait vivre les êtres humains dans la peur, dans l'avidité, dans le jugement. La vérité, c'est qu'il y a bien plus qu'assez pour tous. Chaque grand maître qui est venu sur Terre nous a dit que la vie est faite d'ABONDANCE.

NOUS SOMMES TOUS DES PETITS DIEUX

Lorsque nous considérons notre propre corps, ce que nous voyons n'est que la pointe de l'iceberg. Prenez votre main et regardez-la. Votre main a l'air solide, mais c'est une illusion. Si vous la mettez sous un microscope ultra puissant, vous verrez une masse d'énergie vibrante. Tout est fait d'exactement la même chose, que ce soit votre main, l'océan ou une étoile. TOUT EST ÉNERGIE. Sachez que vous brassez potentiellement assez d'énergie dans votre corps pour illuminer une ville moyenne pendant presque une semaine.

- Si vous allez voir un physicien quantique et que vous lui demandez : "*Qu'est-ce qui a créé le Monde ?*" il va répondre : « *C'est l'Énergie* ». Si vous lui demandez de décrire l'Énergie, il vous répondra : « ***L'Énergie n'a jamais été créée et ne peut être détruite, elle a toujours existé et existera toujours, elle*** »

est tout ce qui existe, elle évolue et se transforme constamment. »

- Si maintenant vous allez voir un théologien et que vous lui demandez : « *Qu'est ce qui a créé l'Univers ?* » il va répondre : « *Dieu* ». Alors si vous lui dites : « *décrivez-moi Dieu* », il vous répondra : « ***Dieu n'a jamais été créé et ne peut être détruit, Il a toujours existé et existera toujours, Il est tout ce qui existe, Il évolue et se transforme constamment.*** »

Mais alors, c'est la même description, juste avec la terminologie qui diffère.

Si vous croyez que vous n'êtes qu'un morceau de viande qui se promène, repensez à tout cela, et réalisez que vous êtes en fait un champ d'Énergie organisée évoluant dans un immense océan d'Énergie organisée. **Vous êtes donc d'abord un être SPIRITUEL avant d'être un être physique.**

Nous sommes des éternels représentants de la Puissance Divine. Nous pouvons dire que nous sommes un moyen que l'Univers utilise pour devenir conscient de lui-même. Y a-t-il des limites au Secret de la Loi d'Attraction ? Absolument aucune. Nous sommes des êtres illimités. Nous n'avons pas de limites. Les capacités et les talents, les dons et la force qui sont en chaque individu sont totalement illimités. Tout dans l'Univers est connecté avec tout, c'est un seul champ d'Énergie. Il n'y a pas un dedans et un dehors. Nous sommes tous connectés, mais nous ne le savons pas...

La joie, l'amour, la liberté, le bonheur, le rire, voilà ce qui est important. Mettez-vous le plus souvent possible dans ces états. Quand vous faites cela, tout ce que vous avez à faire c'est d'avoir une intention précise de ce que vous désirez, et ce que ce que vous désirez va se manifester.

Le bonheur intérieur est le carburant du succès.

Joseph Campbell a dit "***Suivez votre Félicité***". Ces sont les plus belles paroles qui ont été dites aux êtres humains... et si vous pouvez suivre votre Félicité, vous suivrez la voie de l'abondance et du bien-être dans tous les aspects de votre vie. Vous allez maintenant vivre dans une réalité différente. Certaines personnes vont vous observer et dire : « *Que faites-vous de différent de moi* »

? » - Eh bien, la seule différence sera que vous travaillez avec la loi d'Attraction. Croyez-moi, vous pouvez FAIRE, AVOIR ET ETRE tout ce que les gens pensaient impossible. Nous sommes en train d'entrer dans une nouvelle ère. C'est l'ère où la dernière frontière n'est pas l'espace, comme dirait Star Trek, mais celle de l'ESPRIT.

Extrait traduit de « The Secret » du Dr Joe VITALE
Adaptation : Michel Dogna