

Christian ESCRIVA et Odile SALLANTIN  
Michel DOGNA et Anne-Françoise L'HÔTE

# Répertoire

## 120 TEINTURES MÈRES

*CHEZ LE GATTILIER*  
2022

IRELIA - éditions

**Christian ESCRIVA  
et Odile SALLANTIN**

**Michel DOGNA  
et Anne-Françoise L'HÔTE**

**Répertoire**

**120**

**TEINTURES MÈRES**

**DE PLANTES**

**2022**

**IRELIA *éditions***

## ***POUR CEUX QUI PREFERENT LE PAPIER***

**Vous pouvez facilement faire effectuer ce transfert dans une boutique qui fait des photocopies. Pour cela il vous faut une clef USB que l'on trouve dans tous les magasins qui font les accessoires informatiques, photos et sonorisation**

1 – faites un copié collé sur votre clé USB du dossier PDF que vous avez reçu sur votre ordinateur, en cliquant votre souris à droite

2- Donnez votre clé USB à l'opérateur du magasin en lui précisant le nom du dossier à photocopier en recto verso A4 noir et blanc (c'est moins cher qu'en couleur) en vue de faire un cahier

3 – Faites tirer la première et la dernière page en couleur et préciser que la dernière page en couleur devra être montée à l'envers sur le cahier puisque c'est une couverture.

### **NOTA :**

Je ne vous conseille pas de faire ce travail sur votre imprimante si vous en avez une car cela vous reviendra plus cher en encre

## **RECOMMANDATION**

Si vous adoptez cette formule papier,  
je vous conseille de ne pas perdre la version ebook  
qui vous permettra de commander facilement  
vos teintures mères par Internet

COPYRIGHT IRELIA Editions  
Tous droits réservés pour tous pays  
ISBN : 978-99949-0-642-0  
Siège social :  
160 av des aigrettes - Blue Bay - Ile Maurice  
[www.editions-irelia.com](http://www.editions-irelia.com)

# SOMMAIRE

<b>PRESENTATION .....</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>7</b>
<b>INDEX PAR MALADIES .....</b>	<b>10</b>
<b>INDEX PAR PLANTES.....</b>	<b>35</b>
<b>LISTE ALPHABÉTIQUE DES MALADIES .....</b>	<b>57</b>
<b>LISTE ALPHABÉTIQUE DES PLANTES.....</b>	<b>62</b>

# PRESENTATION

*Par Michel Dogna*

Il y a vingt ans, on évaluait la quantité d'espèces végétales à 800 000 environ. A ce jour, je ne pourrais pas m'avancer vu la disparition constante d'espèces à cause de la pollution. Mais il ne faut pas croire que toutes les plantes sont thérapeutiques pour l'humain – certaines sont même de dangereux poisons, et tout le monde sait qu'au cours des siècles, on liquidait allègrement les gèneurs à coups de poisons végétaux mortels introduits dans les boissons et les aliments.

*A titre anecdotique, peu de gens savent d'où vient la pratique de trinquer. Depuis les romains et le Moyen-âge, quand un seigneur recevait un hôte, il faisait servir un breuvage dans deux boccs à l'époque en étain remplis à ras bord – les deux partenaires cognaient alors assez violemment leurs boccs afin qu'ils s'éclaboussent entre eux, mélangeant ainsi un éventuel poison qui aurait été préalablement introduit dans l'un d'eux. Cette pratique garantissait un terrain de confiance, d'amitié, et de sécurité de chacun.*

*Bien sûr, maintenant avec des verres qui cassent il faut y aller doucement, si bien que cela n'a plus rien à voir avec la sécurité.*

Concernant la phytothérapie dont Big Pharma - roi de la chimie hyper lucrative - ne supporte pas la concurrence, je rappelle une fois de plus que les herboristes ne sont plus reconnus depuis le gouvernement de Vichy en 1942 et n'ont jamais pu être réhabilités en dépit de multiples réclamations officielles. Or, alors que la pharmacochimie tourne en rond depuis seulement une centaine d'année autour de quelques dizaines de milliers de montages moléculaires expérimentaux, la science des plantes remonte à la nuit des temps, et certains affirment même qu'elle est d'origine de super civilisations extra-terrestres.

Chaque continent, a toujours offert à ses populations autochtones, dans l'histoire, des remèdes spécifiques traditionnels en adéquations avec le climat local. Il en va de même pour les animaux qui ont l'avantage sur nous de les trouver instinctivement vu que leur colonne vertébrale reçoit de par son horizontalité 100% les programmes Energie Terre.

Malheureusement, la séduction de l'assistantat libéré de toute responsabilité, le remboursement même partiel des seuls médicaments pharmaceutiques, et l'arrogance de la médecine, ont fait oublier certains savoirs que nos grand-mères avaient quand il fallait se débrouiller seuls. **Jean Palaiseul** avec son livre « Nos grand-mères savaient », qui fut ma référence de départ il y a 50 ans en 1972, et **Maria Trében** avec sa « Pharmacie du bon Dieu » qui a été vendu à plus de 4 millions d'exemplaires et traduit en 12 langues, ont été des pionniers majeurs dont j'ai essayé de prendre la relève sur un plan plus directement pratique, pouvant aussi bien servir à titre particulier que dans le cadre d'un cabinet thérapeutique.

Actuellement les tisanes, pour des raisons de commodités, sont de plus en plus boudées par le public qui préfère la mode des gélules. Or j'ai déjà expliqué que cette mode est contre-productive puisque les constituants actifs n'ont été libérés que partiellement des structures celluloseuses des plantes – il en résulte une grande perte d'efficacité (ce qui arrange bien la pharmaco-chimie).

Il semble donc que la formule d'extraction hydro-alcoolique à froid soit la plus judicieuse et plus pratique du moins lorsque c'est possible. Je me rappelle d'un vieux médecin de ma jeunesse qui disait « **Lorsque les patients comptent les gouttes, ils se soignent déjà** ». Enfin les alcoolatures peuvent se garder plusieurs années alors que la nature a prévu concernant les plantes brutes séchées le temps entre deux récoltes pour garder leur entière activité, ce qui est logique.

Le laboratoire Le Gattilier, créé il y a 30 ans et dirigé par **Christian Escriva**, bénéficie d'une implantation exceptionnelle dans les Alpes Maritimes, au cœur d'un milieu sauvage qui recèle près de 85% des espèces végétales en France. Ceci facilite son travail de cueillette et de ramassage qui doit s'effectuer à des périodes précises ; mais je ne vais pas m'étendre sur ce sujet qui a déjà été bien développé dans le répertoire Gemmothérapie.

A noter enfin que dans l'index par maladies, les remèdes avec 2 étoiles sont ceux qui sont le plus souvent utilisés, mais cela ne signifie pas que ce soit le meilleur remède pour vous personnellement. En outre vous pouvez compléter votre travail de sélection en allant retrouver le ou les remèdes repérés dans l'index par plantes – l'ensemble des indications du produit peut se rapprocher globalement de votre panorama de santé, ou créer en vous une sensation d'attraction instinctive ou pas envers la plante.

***Ce répertoire vient compléter judicieusement celui de la gemmo qui avait aussi été distribué gratuitement***

Ce répertoire tombe judicieusement au bon moment où des pénuries générales se profilent dans un horizon rapproché, en raison du chaos politique mondial – si vous ne pouvez plus être approvisionnés en médicaments efficaces, comme cela s'est déjà produit par malveillance avec le Covid, une opportunité vous est offerte en revenant sur des valeurs que la nature nous a toujours proposées. **Encore vous faut-il en être informés par des documents faciles et directs !**

***Voici 45 ans que nous travaillons pour cela...***

# INTRODUCTION

*Par Christian Escriva*

Ce livret comprend deux parties :

- La première partie permet une entrée par pathologies. Celles-ci sont citées par ordre alphabétique.
- La deuxième partie permet une entrée par plantes. Les plantes sont citées aussi par ordre alphabétique.

Pour une pathologie donnée citée dans la première partie, sont indiquées différentes plantes. Celles-ci sont données dans un certain ordre: les premières citées sont les plantes les plus classiquement utilisées pour la pathologie considérée.

Ainsi par exemple pour Acuité auditive sont indiqués le Ginkgo biloba et la Petite pervenche. Le Ginkgo biloba est cité en premier car il est d'usage plus classique dans ce cas. La petite pervenche peut aussi être intéressante, même si son usage est moins courant.

Le lecteur intéressé par des informations supplémentaires sur une plante donnée pourra se reporter à la deuxième partie: au paragraphe Ginkgo biloba par exemple peuvent être lues les indications thérapeutiques principales concernant cette plante.

## **QU'EST-CE EXACTEMENT QU'UNE TEINTURE MERE DE PLANTE ?**

Les teintures mères sont des extraits de plantes réalisés par macération dans de l'alcool. Le protocole habituel de fabrication consiste à faire macérer la plante dans un alcool de titre moyen, pendant une durée de quelques semaines, et de ne faire passer cette plante que dans un seul alcool.

Un protocole plus sérieux et efficace, qui permet une meilleure extraction des composants de la plante, consiste à faire passer la même plante successivement dans des alcools de titre alcoolique différent. Ainsi l'extraction des composants est améliorée, ce qui permet la réalisation d'un extrait plus puissant du point de vue thérapeutique. La fabrication d'un tel extrait, par passages successifs dans des alcools de titre différent, représente donc plus de travail.

La qualité des alcools utilisés est importante : on sait en effet que la plupart des teintures mères sont fabriquées à partir d'alcool de qualité industrielle. Certaines teintures mères sont fabriquées à partir d'alcools certifiés en agriculture biologique mais il s'agit d'alcools de grains, par exemple de blé - ces alcools ne possèdent pas les mêmes qualités que les alcools biologiques ou biodynamiques (i.e. produits dans



le cadre de l'agriculture biodynamique) issus de raisin. Il semble clair que la qualité des excipients utilisés pour l'extraction (ici, les alcools) a un impact sur la qualité d'un extrait.

Un autre point important est l'utilisation de plante fraîche pour la réalisation d'une teinture mère : en pratique le trempage de la plante dans l'alcool doit être réalisé aussi vite que possible après sa cueillette, qu'elle soit sauvage ou cultivée. Les plantes utilisées, si elles sont sauvages, doivent être récoltées aussi loin que possible de toute source de pollutions ; si elles sont cultivées, elles doivent l'être en agriculture biologique ou biodynamique. Noter qu'une plante ne doit jamais être réfrigérée avant d'être mise en macération dans l'alcool, elle doit être trempée aussi vite que possible après avoir été récoltée.

Il y a quelques rares cas où les teintures mères décrites dans ce catalogue sont fabriquées avec des plantes séchées : le *Chardon marie* (les semences utilisées sont sèches puisqu'elles sont récoltées à maturité); la *Myrrhe* et l'*Encens* sont des gommoléo-résines séchées, ce sont les « résines » traditionnellement obtenues par incision de l'arbre; le *Benjoin* est une oléo-résine séchée; la *Propolis* utilisée pour la fabrication de la teinture mère est séchée aussi. Il en est de même des graines de *Gattilier*, récoltées à maturité pour la fabrication de la teinture mère, et donc séchées sur l'arbuste lui-même.

Qu'en est-il de la concentration en plantes d'un tel extrait ? Cette concentration est celle indiquée par le Codex pharmaceutique français pour ce type d'extrait : la concentration est dite « au 1/10ème », c'est à dire qu'un kg de teinture mère est fabriqué avec une quantité fraîche de plante, dont la masse serait 100 g si elle était séchée.

## POSOLOGIES COURANTES

**Adultes** : la posologie de la plupart des teintures mères est de trois fois 25 gouttes par jour, soit 25 gouttes dans de l'eau avant chacun des trois repas. Les cures sont de trois semaines. Si une deuxième cure est entreprise, l'arrêt conseillé est de huit jours. Pour certains sujets sensibles la posologie peut être de trois fois 20 gouttes par jour. :

Pour la teinture mère de *Millepertuis* la posologie conseillée est de trois fois 5 gouttes par jour ou de trois fois 10 gouttes, maximum.

Pour la teinture mère *d'Echinacée pourpre* la durée conseillée pour une cure est de 15 jours. Faire un arrêt de 8 jours après une cure.

**Enfants** : Les teintures mères ne doivent pas être données à des enfants de moins de 4 ans.

Pour des enfants de 4 à 8 ans 3 fois 4 gouttes par jour.

Pour des enfants de 8 à 12 ans, 3 fois 8 gouttes par jour.

Pour des enfants de 12 à 16 ans 3 fois 12 gouttes par jour.

120 teintures mères sont proposées à ce catalogue. Elles sont toutes certifiées en agriculture biologique (Ecocert) et bénéficient des labels Nature et Progrès et Demeter (agriculture biodynamique). Il s'agit de teintures mères de fabrication artisanale dont la réalisation a fait l'objet de beaucoup de soins.

Les teintures mères sont présentées en flacons de 50 ml ou 100 ml, avec compte-gouttes.

## **COMMANDES**

*Envoi en France et à l'étranger.*

<http://www.legattilier.com/Redirect.asp?AcclD=124849&AdCampaignID=87009>

# INDEX PAR MALADIES

Accouchement : rétablissement  
Accouchement : rétablissement

Acide urique : excès  
Acide urique : excès

Acide urique : excès  
Acide urique : excès  
Acide urique : excès  
Acide urique : excès

Acné  
Acné  
Acné  
Acné  
Acné  
Acné (en ext. à diluer dans 9 parts d'eau)

Acouphènes  
Acouphènes  
Acouphènes

Adénome prostatique  
Adénome prostatique  
Adénome prostatique

Affections dermatologiques (gerçures...)

Algodystrophie

Allergies  
Allergies  
Allergies oculaires

Alopécie

Anémie  
Anémie  
Anémie

Alchémille des Alpes \*\*  
Framboisier sauvage

Artichaut (feuilles)  
Garance tinctoriale

Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*  
Piloselle  
Reine des prés  
Salsepareille

Bardane commune \*\*  
Cardère sylvestre  
Noyer brou  
Pensée sauvage  
Rose centifolia  
Calendula officinalis

Aubépine  
Ginkgo biloba \*\*  
Petite Pervenche

Cyprès  
Epilobe à petites fleurs  
Séquoia géant \*\*

Achillée millefeuille

Pin sylvestre

Cassis  
Plantain lancéolé \*\*  
Euphrase \*\*

Ortie piquante

Artichaut (feuilles)  
Gentiane jaune  
Noyer brou

Anémie

Angines

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Anorexie ou pertes d'appétit

Anorexie ou pertes d'appétit

Anorexie ou pertes d'appétit

Anorexie ou pertes d'appétit

Anorexie ou pertes d'appétit

Anorexie ou pertes d'appétit

Antibiotiques : soins de récupération

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Aphonie

Aphonie

Aphtes

Aphtes

Appétit : manque

Appétit : manque

Appétit : manque

Artériosclérose

Artériosclérose

Artériosclérose

Ortie piquante \*\*

Myrte commun

Aubépine \*\*

Ballote fétide

Benjoin \*\*

Camomille romaine

Mélicot

Myrrhe

Passiflore

Angélique archangélique

Gentiane jaune \*\*

Petite Centaurée

Pissenlit

Romarin officinal

Salsepareille

Noyer brou

Agripaume

Angélique archangélique

Ballote fétide

Benjoin

Houblon

Matricaire camomille \*\*

Mélisse officinale

Pavot de Californie

Bouillon blanc

Herbe aux chantres \*\*

Myrrhe \*\*

Noyer brou

Gentiane jaune \*\*

Inule aunée

Verveine citronnée

Ginkgo biloba

Myrtille baies

Myrtille feuilles \*\*

Arthrite  
Arthrite

Arythmie cardiaque

Asthénie  
Asthénie  
Asthénie

Asthme  
Asthme  
Asthme

Athéromes  
Athéromes  
Athéromes

Audition baisse  
Audition baisse

AVC : soins de récupération

Bains de bouche  
Bains de bouche  
Bains de bouche (dil 1/10)

Ballonnements

Bartholinite

Biliaire : insuffisance  
Biliaire : insuffisance  
Biliaire : insuffisance  
Biliaire : insuffisance

Blennorragies

Bouffées de chaleur  
Bouffées de chaleur  
Bouffées de chaleur  
Bouffées de chaleur  
Bouffées de chaleur

Cassis \*\*  
Consoude

Aubépine

Inule aunée  
Noyer brou  
Pistachier lentisque \*\*

Agripaume  
Benjoin \*\*  
Encens

Ail des ours  
Artichaut (feuilles)  
Myrtille baies \*\*

Ginkgo biloba \*\*  
Petite pervenche

Ginkgo biloba

Myrrhe \*\*  
Propolis  
Calendula officinalis

Coriandre

Achillée millefeuille

Fumeterre  
Livèche  
Menthe poivrée  
Romarin officinal \*\*

Cyprès

Framboisier sauvage  
Gattilier \*\*  
Houblon  
Matricaire camomille  
Safran

Bouffées de chaleur

Sauge officinale

Boulimie

Safran

Bradycardie coeur

Aubépine

Bronchite : Expectorant

Agripaume

Bronchite : Expectorant

Angélique archangélique

Bronchite : Expectorant

Bouillon blanc \*\*

Bronchite : Expectorant

Myrte commun

Bronchite : Expectorant

Origan vulgaire

Bronchites

Angélique archangélique

Bronchites

Benjoin

Bronchites

Bouillon blanc

Bronchites

Cassis

Bronchites

Cassis

Bronchites

Encens

Bronchites

Genévrier commun (rameaux à baies)

Bronchites

Guimauve

Bronchites

Herbe aux chantres

Bronchites

Lavande officinale

Bronchites

Myrrhe

Bronchites

Origan vulgaire

Bronchites

Pistachier lentisque

Bronchites

Plantain lancéolé \*\*

Bronchites

Propolis \*\*

Bronchites asthmatiformes

Myrte commun \*\*

Bronchites asthmatiformes

Radis noir

Bronchites catarrhales

Myrte commun

Bronchites chroniques du fumeur

Origan vulgaire \*\*

Bronchites infectieuses

Echinacée pourpre \*\*

Bronchites infectieuses

Propolis

Bronchites infectieuses

Radis noir

Bronchites infectieuses

Safran \*\*

Bronchites infectieuses

Sarriette des montagnes

Bronchites infectieuses

Thuya

Bronchites infectieuses

Thym à linalol

Burn out  
Burn out  
Burn out  
Burn out  
Burn out

Calculs rénaux  
Calculs rénaux

Candidoses digestives  
Candidoses digestives

Capillaires fragiles  
Capillaires fragiles  
Capillaires fragiles  
Capillaires fragiles

Catarrhe des voies respiratoires  
Catarrhe des voies respiratoires  
Catarrhe des voies respiratoires

Céphalées  
Céphalées  
Céphalées

Chimio : soins de récupération  
Chimio : soins de récupération  
Chimio : soins de récupération

Chocs émotionnels  
Chocs émotionnels  
Chocs émotionnels  
Chocs émotionnels  
Chocs émotionnels

Cholestérol : excès  
Cholestérol : excès  
Cholestérol : excès  
Cholestérol : excès

Circulation lymphatique : stase

Circulation retour : ralentie

Cassis  
Safran \*\*  
Hélichryse corse  
Romarin officinal \*\*  
Sauge off

Cassis  
Chardon marie \*\*

Echinacée pourpre \*\*  
Sarriette des montagnes \*\*

Mélilot  
Myrte commun  
Myrtille baies \*\*  
Vigne rouge

Myrte commun \*\*  
Propolis  
Radis noir \*\*

Chardon marie  
Lavande officinale  
Reine des prés \*\*

Chardon marie \*\*  
Pissenlit Dent de Lion  
Romarin officinal

Benjoin \*\*  
Camomille romaine  
Encens  
Hélichryse corse  
Myrrhe

Genévrier commun (rameaux à baies)  
Pissenlit  
Plantain lancéolé  
Romarin officinal \*\*

Fragon petit houx

Cyprés \*\*

Circulation retour : ralentie  
Circulation retour : ralentie

Cirrhose du foie  
Cirrhose du foie

Cœur : éréthisme  
Cœur : éréthisme  
Cœur : éréthisme  
Cœur : éréthisme  
Cœur : éréthisme  
Cœur : éréthisme  
Cœur : éréthisme

Colibacilloses  
Colibacilloses

Coliques néphrétiques

Colite spasmodique  
Colite spasmodique  
Colite spasmodique  
Colite spasmodique  
Colite spasmodique

Colites  
Colites  
Colites  
Colites  
Colites

Congestion circulatoire

Congestion lymphatique

Conjonctivite

Constipations  
Constipations  
Constipations  
Constipations  
Constipations  
Constipations (usage ponctuel)

Fragon petit houx  
Vigne rouge

Chardon marie \*\*  
Romarin officinal

Angélique archangélique  
Aubépine \*  
Lavande officinale  
Mélisse officinale  
Myrtille baies \*\*  
Passiflore  
Valériane officinale

Myrtille baies \*\*  
Myrtille feuilles

Piloselle

Angélique archangélique \*\*  
Camomille romaine  
Mélilot  
Mélisse officinale  
Verveine citronnée

Angélique archangélique \*\*  
Matricaire camomille  
Mélisse officinale  
Myrtille baies  
Pistachier lentisque \*\*

Pistachier lentisque

Mélilot

Euphraise

Angélique archangélique \*\*  
Bourdaie (usage ponctuel)  
Calendula officinalis (usage interne)  
Pissenlit Dent de Lion  
Salsepareille  
Menthe poivrée



Contusions (en ext. in situ)  
Contusions (en ext. in situ)  
Contusions (en ext. in situ)  
Contusions (en ext. in situ)

Convalescence  
Convalescence  
Convalescence  
Convalescence  
Convalescence  
Convalescence  
Convalescence  
Convalescence

Coqueluche  
Coqueluche  
Coqueluche

Coronaires : insuffisance

Coups de soleil (en ext. dil à 10%)  
Coups de soleil (en ext. dil à 10%)

Crampes nocturnes

Crevasses (en ext. dil à 10%)  
Crevasses du mamelon (en ext. dil à 10%)

Crises de foie  
Crises de foie  
Crises de foie  
Crises de foie

Cure d'amaigrissement

Cures dépuratives  
Cures dépuratives  
Cures dépuratives  
Cures dépuratives  
Cures dépuratives  
Cures dépuratives

Arnica des montagnes \*\*  
Gentiane jaune \*\*  
Hélichryse corse  
Hysope canescens

Gentiane jaune \*\*  
Inule aunée  
Millepertuis  
Ortie piquante  
Pistachier lentisque  
Radis noir  
Romarin officinal \*\*  
Sauge officinale

Ballote fétide  
Myrte commun \*\*  
Radis noir

Aubépine

Calendula officinalis \*\*  
Hélichryse corse

Mélilot

Achillée millefeuille \*\*  
Achillée millefeuille \*\*

Livèche  
Menthe poivrée \*\*  
Pissenlit Dent de Lion \*\*  
Romarin officinal

Fucus vésiculeux

Achillée millefeuille \*\*  
Angélique archangélique  
Calendula officinalis  
Coriandre (feuilles)  
Livèche  
Romarin officinal

Cycles menstruels irréguliers  
Cycles menstruels irréguliers

Cystites  
Cystites  
Cystites  
Cystites  
Cystites  
Cystites  
Cystites  
Cystites  
Cystites

Cystites à colibacilles

Cystites infectieuses  
Cystites infectieuses  
Cystites infectieuses  
Cystites infectieuses  
Cystites infectieuses  
Cystites infectieuses  
Cystites infectieuses

Dartres  
Dartres  
Dartres

Déminéralisation  
Déminéralisation  
Déminéralisation

Dents : déchaussement  
Dents : déchaussement  
Dents : déchaussement  
Dents : déchaussement  
Dents : déchaussement

Dépressions  
Dépressions  
Dépressions  
Dépressions  
Dépressions

Alchémille des Alpes  
Framboisier sauvage \*\*

Acore vrai  
Bruyère  
Epilobe à petites fleurs  
Garance tinctoriale  
Guimauve  
Myrtille baies  
Myrtille feuilles  
Ortie piquante  
Piloselle \*\*  
Verveine citronnée

Bardane commune

Busserole \*\*  
Echinacée pourpre  
Epilobe à petites fleurs  
Myrtille baies  
Myrtille feuilles  
Sarriette des montagnes  
Thym à thymol

Badane \*\*  
Echinacée pourpre  
Pistachier lentisque

Ortie piquante  
Prêle des champs \*\*  
Séquoia géant

Myrrhe  
Myrte commun  
Pistachier lentisque  
Propolis \*\*  
Sauge officinale

Ciste ladanifère  
Encens  
Encens  
Gattilier  
Millepertuis

Dépressions	Romarin officinal
Dépressions	Safran
Dépressions	Sauge officinale **
Dermatoses	Bardane commune **
Dermatoses	Pensée sauvage
Dermatoses	Salsepareille
Dermatoses chroniques	Angélique archangélique
Dermatoses chroniques	Salsepareille
Dermatoses chroniques	Sauge officinale **
Diabète gras	Genévrier commun (rameaux à baies)
Diabète gras	Myrtille feuilles **
Diabète gras	Ortie piquante
Diabète gras	Romarin officinal
Diarrhées	Angélique archangélique
Diarrhées	Genévrier commun (rameaux à baies)
Diarrhées	Hamamélis
Diarrhées	Myrtille feuilles
Diarrhées	Ortie piquante
Diarrhées	Petite Centaurée
Diarrhées	Prêle des champs **
Diarrhées	Séquoia géant
Digestion : troubles	Angélique archangélique **
Digestion : troubles	Coriandre
Digestion perturbée par stress	Angélique archangélique **
Digestion perturbée par stress	Camomille romaine
Digestion perturbée par stress	Matricaire camomille
Digestion perturbée par stress	Mélisse officinale
Douleurs articulaires	Cassis **
Douleurs articulaires	Reine des Prés
Douleurs dentaires	Camomille romaine
Douleurs dentaires	Reine des Prés **
Dysenterie	Achillée millefeuille
Dyspepsies digestives	Angélique archangélique **

Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives  
Dyspepsies digestives

Eczémas  
Eczémas  
Eczémas  
Eczémas  
Eczémas (en ext. dil à 10%)  
Eczémas chroniques  
Eczémas suintants

Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emotionnel : fragilité de la ménopause

Emphysème

Endométriose  
Endométriose

Engelures  
Engelures (en ext. dil à 10%)

Enrouements  
Enrouements

Entérites  
Entérites

Camomille romaine  
Coriandre  
Gentiane jaune  
Grande camomille  
Livèche  
Matricaire camomille  
Mélisse officinale  
Passiflore  
Romarin officinal  
Sarriette des montagnes  
Sauge officinale \*\*  
Verveine citronnée

Calendula officinalis  
Cardère sylvestre \*\*  
Matricaire camomille  
Pensée sauvage  
Salsepareille  
Fumeterre \*\*  
Noyer brou \*\*

Camomille romaine  
Lavande officinale  
Matricaire camomille  
Myrrhe  
Myrte commun  
Rose centifolia  
Safran \*\*

Myrte commun

Gattilier \*\*  
Grémil

Hélichryse corse  
Calendula officinalis \*\*

Bouillon blanc  
Herbe aux chantres \*\*

Angélique archangélique  
Myrtille baies \*\*

Entorses  
Entorses

Epistaxis  
Epistaxis

Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle

Faiblesse générale  
Faiblesse générale  
Faiblesse générale  
Faiblesse générale

Fatigue générale  
Fatigue générale  
Fatigue générale

Fatigue intellectuelle  
Fatigue intellectuelle

Fibrome  
Fibrome

Fiévreux

Fistules anales

Flatulences  
Flatulences  
Flatulences  
Flatulences

Foie : Insuffisance  
Foie : Insuffisance  
Foie : Insuffisance  
Foie : Insuffisance

Foie faible

Hélichryse corse \*\*  
Arnica des montagnes

Achillée millefeuille  
Ortie piquante \*\*

Camomille romaine  
Lavande officinale  
Matricaire camomille  
Myrrhe  
Passiflore  
Valériane officinale \*\*

Fumeterre  
Livèche  
Menthe poivrée \*\*  
Romarin officinal

Cassis  
Gentiane jaune  
Pin sylvestre \*\*

Romarin officinal \*\*  
Sauge officinale

Framboisier sauvage \*\*  
Grémil

Reine des prés

Achillée millefeuille

Angélique archangélique \*\*  
Coriandre  
Sarriette des montagnes  
Verveine citronnée

Gentiane jaune  
Menthe poivrée  
Pissenlit Dent de Lion  
Romarin officinal \*\*

Arnica des montagnes

Foie faible  
Foie faible  
Foie faible

Foulures  
Foulures

Fractures : suites  
Fractures : suites  
Fractures : suites

Furoncles (en ext. à 10%)  
Furoncles (en ext. à 10%)

Gastrites  
Gastrites  
Gastrites  
Gastrites  
Gastrites  
Gastrites  
Gastrites  
Gastrites

Gastro-entérites virales ou bactériennes

Gingivites  
Gingivites  
Gingivites  
Gingivites

Goutte  
Goutte  
Goutte

Grippes  
Grippes  
Grippes  
Grippes  
Grippes  
Grippes  
Grippes

Grippes à coronas

Petite Centaurée  
Pissenlit \*\*  
Romarin officinal

Hélichryse corse \*\*  
Arnica des montagnes

Hélichryse corse  
Ortie piquante  
Prêle des champs \*\*

Bardane commune  
Calendula officinalis \*\*

Acore vrai  
Angélique archangélique \*\*  
Calendula officinalis  
Encens  
Guimauve  
Matricaire camomille  
Mélisse officinale  
Petite Centaurée

Echinacée pourpre

Guimauve \*\*  
Myrrhe (bain de bouche)  
Pistachier lentisque  
Propolis (bain de bouche)

Cassis  
Ortie piquante \*\*  
Salsepareille

Echinacée pourpre \*\*  
Hysope canescens  
Lavande officinale  
Pin sylvestre  
Propolis  
Thym à linalol  
Thym à thymol

Echinacée pourpre \*\*

Grippes à coronas  
Grippes à coronas  
Grippes à coronas  
Grippes à coronas  
Grippes à coronas  
Grippes à coronas  
Grippes à coronas  
Grippes à coronas

Grippes intestinales  
Grippes intestinales  
Grippes intestinales

Hématomes (en int. et en ext.)

Hémorragies gastriques (selles noires)  
Hémorragies intestinales (selles rouges)  
Hémorragies intestinales (selles rouges)

Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes

Hépatites : suites  
Hépatites : suites  
Hépatites : suites

Hépatites chroniques  
Hépatites chroniques  
Hépatites chroniques

Hépatites virales ou médicamenteuses  
Hépatites virales ou médicamenteuses  
Hépatites virales ou médicamenteuses

Hernie inguinale

Hysope canescens  
Inule aunée  
Marrube blanc  
Origan vulgaire  
Pin sylvestre  
Propolis  
Sarriette des montagnes \*\*  
Thym à linalol  
Thym à thuyanol

Echinacée pourpre  
Origan vulgaire  
Sarriette des montagnes \*\*

Hélichryse corse

Ciste ladanifère  
Achillée millefeuille \*\*  
Bourse à pasteur

Achillée millefeuille \*\*  
Ciste ladanifère  
Cyprès  
Fragon petit houx  
Hamamélis  
Myrtille (baies)  
Ortie piquante  
Pistachier lentisque  
Vigne rouge

Chardon marie \*\*  
Pissenlit Dent de Lion  
Romarin officinal

Artichaut (feuilles)  
Chardon marie \*\*  
Romarin officinal \*\*

Artichaut (feuilles)  
Chardon marie  
Romarin officinal \*\*

Alchémille des Alpes

Hernie inguinale	Bourse à pasteur **
Herpès buccal	Thuja
Herpès buccal ou génital	Bardane commune
Herpès buccal ou génital	Echinacée pourpre **
Herpès buccal ou génital (en ext. dil 10%)	Plantain lancéolé
Hoquet persistant	Valériane officinale
Hormonal : dérèglement	Framboisier sauvage **
Hormonal : dérèglement	Gattilier
Hydropysie	Reine des prés
Hypersudation	Sauge off
Hypertension	Aubépine **
Hypertension	Romarin officinal
Hypothyroïdies	Fucus vésiculeux
Ictère	Chardon marie
Immunodépression	Bardane commune
Immunodépression	Origan vulgaire
Immunodépression	Pin sylvestre
Immunodépression	Propolis
Immunodépression	Sarriette des montagnes
Immunodépression	Thym à thuyanol **
Impétigo	Bardane commune **
Impétigo	Pensée sauvage
Impétigo	Salsepareille
Incontinence urinaire	Cyprès
Infarctus : soins de récupération	Ginkgo biloba
Infarctus : soins de récupération	Hysope canescens **
Infections des voies respiratoires	Hysope canescens
Infections des voies respiratoires	Inule aunée **
Infections des voies respiratoires	Marrube blanc



Infections des voies respiratoires  
Infections des voies respiratoires  
Infections des voies respiratoires

Infections digestives bactériennes ou virales  
Infections digestives bactériennes ou virales  
Infections digestives bactériennes ou virales  
Infections digestives bactériennes ou virales

Infections génito urinaires  
Infections génito-urinaires  
Infections génito-urinaires

Infections virales ou bactériennes  
Infections virales ou bactériennes  
Infections virales ou bactériennes  
Infections virales ou bactériennes  
Infections virales ou bactériennes  
Infections virales ou bactériennes  
Infections virales ou bactériennes

Inflammation reins (Néphrites)  
Inflammation reins (Néphrites)  
Inflammation reins (Néphrites)

Inflammation reins (Néphrites)  
Inflammation reins (Néphrites)

Inflammations articulaires (en ext.)

Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies  
Insomnies

Origan vulgaire  
Propolis  
Thym à linalol

Busserole \*\*

Livèche

Origan vulgaire

Sarriette des montagnes \*\*

Busserole \*\*

Origan vulgaire

Thym à thuyanol

Cassis

Echinacée pourpre \*\*

Inule aunée

Lavande officinale

Propolis

Thym à linalol

Thym à thuyanol

Angélique archangélique

Consoude

Garance tinctoriale

Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*

Inule aunée

Consoude

Agripaume

Artichaut (feuilles)

Ballote fétide

Houblon

Lavande officinale

Mélicot

Myrrhe

Myrte commun

Passiflore

Pavot de Californie

Tilleul à petites feuilles

Insomnies  
Insomnies  
Insomnies

Intoxications alim ou médicamenteuses  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Intoxications alim ou médicamenteuses

Irritabilité

IVG : suite  
IVG : suite  
IVG : suite

Jambes lourdes  
Jambes lourdes  
Jambes lourdes  
Jambes lourdes  
Jambes lourdes

Jaunisses  
Jaunisses  
Jaunisses  
Jaunisses

Kystes ovariens  
Kystes ovariens  
Kystes ovariens

Laryngites  
Laryngites  
Laryngites  
Laryngites

Leucorrhées  
Leucorrhées  
Leucorrhées  
Leucorrhées  
Leucorrhées

Lithiase biliaire  
Lithiase biliaire

Valériane officinale \*\*  
Valériane rouge \*\*  
Verveine citronnée

Artichaut (feuilles)  
Pissenlit Dent de Lion  
Radis noir  
Romarin officinal \*\*

Gatillier

Alchémille des Alpes \*\*  
Angélique archangélique  
Framboisier sauvage

Cyprès  
Fragon petit houx \*\*  
Pistachier lentisque  
Séquoia géant  
Vigne rouge

Alchémille des Alpes  
Fumeterre \*\*  
Pissenlit Dent de Lion  
Romarin officinal

Alchémille des Alpes  
Gatillier \*\*  
Grémil

Alchémille des Alpes  
Herbe aux chantres \*\*  
Hysope canescens  
Myrte commun

Chélidoine (usage interne)  
Framboisier sauvage  
Myrte commun  
Noyer brou  
Sauge off \*\*

Bruyère  
Radis noir \*\*

Lithiases rénales  
Lithiases rénales

Lithiases rénales  
Lithiases rénales

Lymphoedèmes

Maladie de Crohn  
Maladie de Crohn

Maladie de Lyme  
Maladie de Lyme

Maladie de Raynaud

Mastoses  
Mastoses  
Mastoses

Maux de gorge  
Maux de gorge  
Maux de gorge  
Maux de gorge  
Maux de gorge

Maux de ventre des enfants  
Maux de ventre des enfants  
Maux de ventre des enfants  
Maux de ventre des enfants

Mémoire défaillante  
Mémoire défaillante  
Mémoire défaillante  
Mémoire défaillante

Ménopause : troubles  
Ménopause : troubles  
Ménopause : troubles  
Ménopause : troubles  
Ménopause : troubles

Busserole  
Fragon petit houx

Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*  
Romarin officinal

Fragon petit houx

Cardère sylvestre  
Verveine citronnée \*\*

Echinacée pourpre \*\*  
Hélichryse corse

Hélichryse corse

Bouillon blanc (bain de bouche)  
Framboisier sauvage \*\*  
Gatillier

Angélique archangélique \*\*  
Herbe aux chantres  
Hysope canescens \*\*  
Marrube blanc  
Myrrhe (bain de bouche)

Angélique archangélique  
Camomille romaine  
Lavande officinale  
Matricaire camomille

Ginkgo biloba  
Petite Pervenche \*\*  
Romarin officinal  
Sauge officinale

Achillée millefeuille \*\*  
Framboisier sauvage  
Gatillier  
Sauge officinale  
Sauge sclarée

Microcirculation cérébrale  
Microcirculation cérébrale  
Microcirculation cérébrale

Migraines  
Migraines  
Migraines  
Migraines  
Migraines  
Migraines  
Migraines

Mononucléose infectieuse  
Mononucléose infectieuse

Nausées  
Nausées  
Nausées

Néphrites

Néphrites  
Néphrites

Nervosité  
Nervosité  
Nervosité  
Nervosité  
Nervosité  
Nervosité

Neurasthénie  
Neurasthénie  
Neurasthénie

Oedèmes  
Oedèmes  
Oedèmes  
Oedèmes

Ongles cassants

Ginkgo biloba \*\*  
Myrtille baies  
Petite pervenche

Echinacée pourpre  
Matricaire camomille \*\*  
Mélisse officinale  
Petite Pervenche  
Radis noir  
Romarin officinal  
Tilleul à petites feuilles  
Valériane officinale

Echinacée pourpre \*\*  
Propolis

Camomille romaine \*\*  
Mélisse officinale  
Romarin officinal

Garance tinctoriale

Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*  
Salsepareille

Ballote fétide  
Camomille romaine \*\*  
Gatillier  
Lavande officinale  
Myrte commun  
Valériane officinale

Millepertuis  
Romarin officinal  
Sauge officinale \*\*

Cassis  
Piloselle  
Pistachier lentisque  
Reine des prés \*\*

Prêle des champs

Orgelets	Euphraise
Ostéoporose	Ortie piquante
Ostéoporose	Prêle des champs **
Ostéoporose	Séquoia géant
Otites	Myrte commun
Ovarites	Achillée millefeuille **
Ovarites	Framboisier sauvage
Ovarites	Gattilier
Oxyuroses (petits vers)	Origan vulgaire
Oxyuroses (petits vers)	Sarriette des montagnes **
Parasitoses intestinales	Inule aunée
Parasitoses intestinales	Livèche
Parasitoses intestinales	Noyer (brou) **
Parasitoses intestinales	Origan vulgaire
Parasitoses intestinales	Pensée sauvage
Parasitoses intestinales	Sarriette des montagnes
Parasitoses intestinales	Thym à linalol
Parasitoses intestinales	Thym à thuyanol
Parasitoses intestinales	Thym à thymol
Peau sèche	Pensée sauvage
Pharyngites	Guimauve
Pharyngites	Herbe aux chantres **
Pharyngites	Myrte commun
Pincements (en ext.)	Arnica des montagnes **
Pincements (en ext.)	Hélichryse corse **
Piqûres d'insectes (en ext.)	Origan vulgaire **
Piqûres d'insectes (en ext.)	Sarriette des montagnes
Plaies (en ext. à 10%)	Calendula officinalis
Polyarthrite rhumatoïde	Cassis
Polyarthrite rhumatoïde	Pin sylvestre **
Préménopause (troubles)	Framboisier sauvage

Préménopause (troubles)	Gattilier
Préménopause (troubles)	Sauge officinale **
Préménopause (troubles)	Sauge sclarée
Préparation d'examens	Romarin officinal
Préparation d'examens	Sauge officinale **
Prolapsus utérin	Achillée millefeuille
Prolapsus utérin	Alchémille des Alpes **
Prolapsus utérin	Bourse à pasteur
Prostate : hypertrophie (adénome)	Cyprès
Prostate : hypertrophie (adénome)	Epilobe à petites fleurs
Prostate : hypertrophie (adénome)	Séquoia géant **
Prostatites	Cassis
Prostatites	Cyprès
Prostatites	Epilobe à petites fleurs
Prostatites	Myrte commun
Prostatites	Séquoia géant **
Psoriasis (soulage)	Inule aunée **
Psoriasis (soulage)	Pensée sauvage
Psoriasis (soulage)	Salsepareille
Pyélonéphrites (reins - vessie)	Inule aunée
Rachitisme	Ortie piquante
Rectocolite hémorragique	Alchémille des Alpes **
Rectocolite hémorragique	Ciste ladanifère
Règles puberté : régule	Achillée millefeuille **
Règles puberté : régule	Bourse à pasteur
Règles puberté : régule	Framboisier sauvage
Règles absentes	Agripaume
Règles absentes	Alchémille des Alpes
Règles absentes	Calendula officinalis
Règles absentes	Framboisier sauvage
Règles absentes	Grande camomille
Règles absentes	Inule aunée
Règles absentes	Pistachier lentisque

Règles absentes  
Règles absentes

Règles douloureuses  
Règles douloureuses  
Règles douloureuses  
Règles douloureuses  
Règles douloureuses  
Règles douloureuses  
Règles douloureuses  
Règles douloureuses

Règles hémorragiques  
Règles hémorragiques  
Règles hémorragiques  
Règles hémorragiques

Règles insignifiantes  
Règles insignifiantes  
Règles insignifiantes  
Règles insignifiantes  
Règles insignifiantes

Règles irrégulières

Rétention d'eau  
Rétention d'eau

Rétention d'urine

Rétinite des diabétiques  
Rétinite des diabétiques

Rhumatismes  
Rhumatismes  
Rhumatismes

Rhumes  
Rhumes  
Rhumes  
Rhumes

Saignements hors règles

Sauge off \*\*  
Sauge Sclarée

Achillée millefeuille  
Alchémille des Alpes  
Gattilier \*\*  
Hamamélis  
Mélisse officinale  
Safran  
Sauge off \*\*  
Sauge sclarée \*\*

Alchémille des Alpes  
Framboisier sauvage \*\*  
Gattilier  
Hamamélis

Achillée millefeuille  
Framboisier sauvage  
Inule aunée  
Matricaire camomille \*\*  
Sauge officinale

Sauge sclarée

Artichaut (feuilles)  
Reine des prés \*\*

Busserole

Myrtille baies \*\*  
Myrtille feuilles

Cassis \*\*  
Ortie piquante  
Pin sylvestre

Echinacée pourpre \*\*  
Euphraise  
Myrte commun  
Propolis

Achillée millefeuille

Saignements hors règles  
Saignements hors règles  
Saignements hors règles

Sevrage des antidépresseurs  
Sevrage des antidépresseurs

Sevrage des anxiolytiques conventionnels  
Sevrage des anxiolytiques conventionnels

Sevrage des opiacées ou du cannabis  
Sevrage des opiacées ou du cannabis

Sevrage des somnifères conventionnels  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Sevrage des somnifères conventionnels

Sinusites  
Sinusites

Souffrances morales : deuil, séparation...  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Souffrances morales : deuil, séparation...

Spasme gastro-intestinaux  
Spasme gastro-intestinaux  
Spasme gastro-intestinaux

Spasmes biliaires

Spasmes digestifs  
Spasmes digestifs  
Spasmes digestifs  
Spasmes digestifs  
Spasmes digestifs

Alchémille des Alpes  
Framboisier sauvage \*\*  
Ortie piquante

Encens  
Millepertuis \*\*

Myrrhe  
Tilleul à petites feuilles \*\*

Passiflore \*\*  
Valériane officinale

Angélique archangélique  
Lavande officinale  
Pavot de Californie  
Tilleul à petites feuilles  
Valériane officinale \*\*  
Valériane rouge

Myrte commun  
Pistachier lentisque \*\*

Benjoin  
Camomille romaine  
Encens  
Lavande officinale  
Matricaire camomille  
Myrrhe \*\*  
Valériane officinale  
Valériane rouge

Angélique archangélique \*\*  
Lavande officinale  
Valériane officinale

Fumeterre

Angélique archangélique \*\*  
Camomille romaine  
Coriandre  
Lavande officinale  
Matricaire camomille



Spasmes digestifs	Verveine citronnée
Spasmes gynécologiques	Angélique archangélique **
Spasmes gynécologiques	Camomille romaine
Spasmes gynécologiques	Lavande officinale
Spasmes gynécologiques	Matricaire camomille
Stases gastro-intestinales	Angélique archangélique
Stases gastro-intestinales	Coriandre **
Stases gastro-intestinales	Pissenlit Dent de Lion
Stomatite	Guimauve **
Stomatite (en bain de bouche)	Myrrhe
Stress	Benjoin **
Stress	Camomille romaine
Stress	Encens **
Stress	Lavande officinale
Stress	Matricaire camomille
Stress	Myrrhe
Stress	Tilleul à petites feuilles
Surmenage physique ou intellectuel	Benjoin **
Surmenage physique ou intellectuel	Encens
Surmenage physique ou intellectuel	Romarin officinal
Surmenage physique ou intellectuel	Safran
Surmenage physique ou intellectuel	Sauge officinale
Syndrome prémenstruel	Achillée millefeuille
Syndrome prémenstruel	Alchémille des Alpes
Syndrome prémenstruel	Framboisier sauvage **
Syndrome prémenstruel	Matricaire camomille
Syndrome prémenstruel	Sauge officinale
Syndrome prémenstruel	Sauge sclarée
Tabagisme	Acore vrai
Tabagisme	Myrte commun **
Tachycardies	Agripaume
Tachycardies	Aubépine **
Tachycardies	Valériane officinale
Teignes	Bardane commune

Tendinites	Cassis **
Tendinites	Hélichryse corse
Tension : hypo	Aubépine
Tension : hypo	Romarin officinal **
Thromboses	Mélilot
Thyroïde : hypo	Fucus vésiculeux
Toux	Bouillon blanc
Toux	Herbe aux chantres **
Toux	Inule aunée
Toux	Marrube blanc
Toux	Myrte commun
Toux	Bouillon blanc
Toux	Euphrase
Toux	Guimauve
Toux	Plantain lancéolé
Trachéites	Ginkgo biloba
Trachéites	Herbe aux chantres **
Trachéites	Inule aunée
Trachéites	Pistachier lentisque
Traumatismes crâniens : récupération	Ginkgo biloba
Tuberculose	Inule aunée
Ulcération de la bouche (bains de bouche)	Myrrhe
Ulcération de la bouche (bains de bouche)	Propolis **
Ulcères gastriques ou duodénaux	Busserole
Ulcères gastriques ou duodénaux	Ciste ladanifère **
Ulcères gastriques ou duodénaux	Myrtille baies
Urétrites	Busserole
Urines faibles	Cassis
Urines faibles	Garance tinctoriale **
Urines faibles	Piloselle
Urines faibles	Reine des prés

Urticaire  
Urticaire

Utérus : inflammation (métrite)  
Utérus : inflammation (métrite)

Varices  
Varices  
Varices  
Varices

Veino-lymphatique : insuffisance  
Veino-lymphatique : insuffisance  
Veino-lymphatique : insuffisance

Verminoses  
Verminoses  
Verminoses  
Verminoses

Verrues (ext. in situ)  
Verrues (ext. in situ)

Vertiges  
Vertiges  
Vertiges

Vésicule biliaire et foie : troubles  
Vésicule biliaire et foie : troubles

Vision nocturne : baisse

Vomissements nerveux  
Vomissements nerveux  
Vomissements nerveux

Cassis  
Salsepareille \*\*

Alchémille des Alpes  
Framboisier sauvage \*\*

Cyprès \*\*  
Hamamélis  
Myrtille baies  
Vigne rouge \*\*

Fragon petit houx  
Gentiane jaune \*\*  
Ginkgo biloba

Gentiane jaune \*\*  
Origan vulgaire  
Sarriette des montagnes \*\*  
Thym à thymol

Chélidoine (usage externe) \*\*  
Thuja (usage externe)

Ginkgo biloba \*\*  
Mélisse officinale  
Petite Pervenche

Fumeterre \*\*  
Romarin officinal

Myrtille baies

Angélique archangélique \*\*  
Mélisse officinale \*\*  
Tilleul à petites feuilles

# INDEX PAR PLANTES

Achillée millefeuille	Affections dermatologiques (gerçures...)
Achillée millefeuille	Bartholinite
Achillée millefeuille **	Crevasses (en ext. dil à 10%)
Achillée millefeuille **	Crevasses du mamelon (en ext. dil à 10%)
Achillée millefeuille **	Cures dépuratives
Achillée millefeuille	Dysenterie
Achillée millefeuille	Epistaxis
Achillée millefeuille	Fistules anales
Achillée millefeuille **	Hémorragies intestinales (selles rouges)
Achillée millefeuille **	Hémorroïdes
Achillée millefeuille **	Ménopause : troubles
Achillée millefeuille **	Ovarites
Achillée millefeuille	Prolapsus utérin
Achillée millefeuille **	Règles puberté : régule
Achillée millefeuille	Règles douloureuses
Achillée millefeuille	Règles insignifiantes
Achillée millefeuille	Saignements hors règles
Achillée millefeuille	Syndrome prémenstruel
Acore vrai	Cystites
Acore vrai	Gastrites
Acore vrai	Tabagisme
Agripaume	Anxiété
Agripaume	Asthme
Agripaume	Bronchite : Expectorant
Agripaume	Insomnies
Agripaume	Règles absentes
Agripaume	Tachycardies
Ail des ours	Athéromes
Alchémille des Alpes **	Accouchement : rétablissement
Alchémille des Alpes	Cycles menstruels irréguliers
Alchémille des Alpes	Hernie inguinale
Alchémille des Alpes **	IVG : suite
Alchémille des Alpes	Jaunisses
Alchémille des Alpes	Kystes ovariens
Alchémille des Alpes	Laryngites
Alchémille des Alpes **	Prolapsus utérin

Alchémille des Alpes \*\*  
Alchémille des Alpes  
Alchémille des Alpes  
Alchémille des Alpes  
Alchémille des Alpes  
Alchémille des Alpes  
Alchémille des Alpes

Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique \*\*  
Angélique archangélique  
Angélique archangélique \*\*

Arnica des montagnes \*\*  
Arnica des montagnes  
Arnica des montagnes  
Arnica des montagnes  
Arnica des montagnes \*\*

Artichaut (feuilles)

Rectocolite hémorragique  
Règles absentes  
Règles douloureuses  
Règles hémorragiques  
Saignements hors règles  
Syndrome prémenstruel  
Utérus : inflammation (métrite)

Anorexie ou pertes d'appétit  
Anxiété  
Bronchite : Expectorant  
Bronchites  
Cœur : éréthisme  
Colite spasmodique  
Colites  
Constipations  
Cures dépuratives  
Dermatoses chroniques  
Diarrhées  
Digestion : troubles  
Digestion perturbée par stress  
Dyspepsies digestives  
Entérites  
Flatulences  
Gastrites  
Inflammation reins (Néphrites)  
IVG : suite  
Maux de gorge  
Maux de ventre des enfants  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Spasme gastro-intestinaux  
Spasmes digestifs  
Spasmes gynécologiques  
Stases gastro-intestinales  
Vomissements nerveux

Contusions (en ext. in situ)  
Entorses  
Foie faible  
Foulores  
Pincements (en ext.)

Acide urique : excès

Artichaut (feuilles)  
Artichaut (feuilles)  
Artichaut (feuilles)  
Artichaut (feuilles)  
Artichaut (feuilles)  
Artichaut (feuilles)  
Artichaut (feuilles)

Aubépine  
Aubépine \*\*  
Aubépine  
Aubépine  
Aubépine \*  
Aubépine  
Aubépine \*\*  
Aubépine \*\*  
Aubépine

Badane \*\*

Ballote fétide  
Ballote fétide  
Ballote fétide  
Ballote fétide  
Ballote fétide

Bardane commune \*\*  
Bardane commune  
Bardane commune \*\*  
Bardane commune  
Bardane commune  
Bardane commune  
Bardane commune \*\*  
Bardane commune

Benjoin \*\*  
Benjoin  
Benjoin \*\*  
Benjoin  
Benjoin \*\*  
Benjoin  
Benjoin \*\*  
Benjoin \*\*

Anémie  
Athéromes  
Hépatites chroniques  
Hépatites virales ou médicamenteuses  
Insomnies  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Rétention d'eau

Acouphènes  
Angoisses  
Arythmie cardiaque  
Bradycardie coeur  
Cœur : éréthisme  
Coronaires : insuffisance  
Hypertension  
Tachycardies  
Tension : hypo

Dartres

Angoisses  
Anxiété  
Coqueluche  
Insomnies  
Nervosité

Acné  
Cystites à colibacilles  
Dermatoses  
Furoncles (en ext. à 10%)  
Herpès buccal ou génital  
Immunodépression  
Impétigo  
Teignes

Angoisses  
Anxiété  
Asthme  
Bronchites  
Chocs émotionnels  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Stress  
Surmenage physique ou intellectuel

Bouillon blanc  
Bouillon blanc \*\*  
Bouillon blanc  
Bouillon blanc  
Bouillon blanc (bain de bouche)  
Bouillon blanc  
Bouillon blanc

Bourdain (usage ponctuel)

Bourse à pasteur  
Bourse à pasteur \*\*  
Bourse à pasteur  
Bourse à pasteur

Bruyère  
Bruyère

Busserole \*\*

Busserole \*\*  
Busserole \*\*  
Busserole  
Busserole  
Busserole  
Busserole

Calendula officinalis  
Calendula officinalis  
Calendula officinalis (usage interne)  
Calendula officinalis \*\*  
Calendula officinalis  
Calendula officinalis  
Calendula officinalis \*\*  
Calendula officinalis \*\*  
Calendula officinalis  
Calendula officinalis  
Calendula officinalis

Camomille romaine  
Camomille romaine  
Camomille romaine  
Camomille romaine

Aphonie  
Bronchite : Expectorant  
Bronchites  
Enrouements  
Mastoses  
Toux  
Toux

Constipations

Hémorragies intestinales (selles rouges)  
Hernie inguinale  
Prolapsus utérin  
Règles puberté : régule

Cystites  
Lithiase biliaire

Cystites infectieuses  
Infections digestives bactériennes ou virales  
Infections génito urinaires  
Lithiases rénales  
Rétention d'urine  
Ulcères gastriques ou duodénaux  
Urétrites

Acné (en ext. à diluer dans 9 parts d'eau)  
Bains de bouche (dil 1/10)  
Constipations  
Coups de soleil (en ext. dil à 10%)  
Cures dépuratives  
Eczémas  
Engelures (en ext. dil à 10%)  
Furoncles (en ext. à 10%)  
Gastrites  
Plaies (en ext. à 10%)  
Règles absentes

Angoisses  
Chocs émotionnels  
Colite spasmodique  
Digestion perturbée par stress

Camomille romaine	Douleurs dentaires
Camomille romaine	Dyspepsies digestives
Camomille romaine	Emotionnel : fragilité de la ménopause
Camomille romaine	Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Camomille romaine	Maux de ventre des enfants
Camomille romaine **	Nausées
Camomille romaine **	Nervosité
Camomille romaine	Souffrances morales : deuil, séparation...
Camomille romaine	Spasmes digestifs
Camomille romaine	Spasmes gynécologiques
Camomille romaine	Stress
Cardère sylvestre	Acné
Cardère sylvestre **	Eczémas
Cardère sylvestre	Maladie de Crohn
Cassis	Allergies
Cassis **	Arthrite
Cassis	Bronchites
Cassis	Bronchites
Cassis	Burn out
Cassis	Calculs rénaux
Cassis **	Douleurs articulaires
Cassis	Fatigue générale
Cassis	Goutte
Cassis	Infections virales ou bactériennes
Cassis	Oedèmes
Cassis	Polyarthrite rhumatoïde
Cassis	Prostatites
Cassis **	Rhumatismes
Cassis **	Tendinites
Cassis	Urines faibles
Cassis	Urticaire
Chardon marie **	Calculs rénaux
Chardon marie	Céphalées
Chardon marie **	Chimio : soins de récupération
Chardon marie **	Cirrhose du foie
Chardon marie **	Hépatites : suites
Chardon marie **	Hépatites chroniques
Chardon marie	Hépatites virales ou médicamenteuses
Chardon marie	Ictère



Chélidoine (usage interne)  
Chélidoine (usage externe) \*\*

Ciste iadanifère  
Ciste iadanifère  
Ciste iadanifère  
Ciste iadanifère  
Ciste iadanifère \*\*

Consoude  
Consoude  
Consoude

Coriandre  
Coriandre (feuilles)  
Coriandre  
Coriandre  
Coriandre  
Coriandre  
Coriandre \*\*

Cyprès  
Cyprès  
Cyprès \*\*  
Cyprès  
Cyprès  
Cyprès  
Cyprès  
Cyprès  
Cyprès \*\*

Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre  
Echinacée pourpre  
Echinacée pourpre  
Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre  
Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre \*\*  
Echinacée pourpre

Leucorrhées  
Verrues (ext. in situ)

Dépressions  
Hémorragies gastriques (selles noires)  
Hémorroïdes  
Rectocolite hémorragique  
Ulcères gastriques ou duodénaux

Arthrite  
Inflammation reins (Néphrites)  
Inflammations articulaires (en ext.)

Ballonnements  
Cures dépuratives  
Digestion : troubles  
Dyspepsies digestives  
Flatulences  
Spasmes digestifs  
Stases gastro-intestinales

Adénome prostatique  
Blennorragies  
Circulation retour : ralentie  
Hémorroïdes  
Incontinence urinaire  
Jambes lourdes  
Prostate : hypertrophie (adénome)  
Prostatites  
Varices

Bronchites infectieuses  
Candidoses digestives  
Cystites infectieuses  
Dartres  
Gastro-entérites virales ou bactériennes  
Grippes  
Grippes à coronas  
Grippes intestinales  
Herpès buccal ou génital  
Infections virales ou bactériennes  
Maladie de Lyme  
Migraines

Echinacée pourpre \*\*

Echinacée pourpre \*\*

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens \*\*

Encens

Epilobe à petites fleurs

Epilobe à petites fleurs

Epilobe à petites fleurs

Epilobe à petites fleurs

Epilobe à petites fleurs

Euphraise \*\*

Euphraise

Euphraise

Euphraise

Euphraise

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Fragon petit houx \*\*

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage \*\*

Framboisier sauvage \*\*

Framboisier sauvage \*\*

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage \*\*

Framboisier sauvage

Mononucléose infectieuse

Rhumes

Asthme

Bronchites

Chocs émotionnels

Dépressions

Dépressions

Gastrites

Sevrage des antidépresseurs

Souffrances morales : deuil, séparation...

Stress

Surmenage physique ou intellectuel

Adénome prostatique

Cystites

Cystites infectieuses

Prostate : hypertrophie (adénome)

Prostatites

Allergies oculaires

Conjonctivite

Orgelets

Rhumes

Toux

Circulation lymphatique : stase

Circulation retour : ralentie

Hémorroïdes

Jambes lourdes

Lithiases rénales

Lymphoedèmes

Veino-lymphatique : insuffisance

Accouchement : rétablissement

Bouffées de chaleur

Cycles menstruels irréguliers

Fibrome

Hormonal : dérèglement

IVG : suite

Leucorrhées

Mastoses

Ménopause : troubles

Framboisier sauvage  
Framboisier sauvage  
Framboisier sauvage  
Framboisier sauvage  
Framboisier sauvage \*\*  
Framboisier sauvage  
Framboisier sauvage \*\*  
Framboisier sauvage \*\*  
Framboisier sauvage \*\*

Fucus vésiculeux  
Fucus vésiculeux  
Fucus vésiculeux

Fumeterre  
Fumeterre \*\*  
Fumeterre  
Fumeterre \*\*  
Fumeterre  
Fumeterre \*\*

Garance tinctoriale  
Garance tinctoriale  
Garance tinctoriale  
Garance tinctoriale  
Garance tinctoriale \*\*

Gattilier \*\*  
Gattilier  
Gattilier \*\*  
Gattilier  
Gattilier  
Gattilier \*\*  
Gattilier  
Gattilier  
Gattilier  
Gattilier  
Gattilier \*\*  
Gattilier

Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*  
Genévrier commun (rameaux à baies)

Ovarites  
Préménopause (troubles)  
Règles puberté : régule  
Règles absentes  
Règles hémorragiques  
Règles insignifiantes  
Saignements hors règles  
Syndrome prémenstruel  
Utérus : inflammation (métrite)

Cure d'amaigrissement  
Hypothyroïdies  
Thyroïde : hypo

Biliaire : insuffisance  
Eczémas chroniques  
Faiblesse générale  
Jaunisses  
Spasmes biliaires  
Vésicule biliaire et foie : troubles

Acide urique : excès  
Cystites  
Inflammation reins (Néphrites)  
Néphrites  
Urines faibles

Bouffées de chaleur  
Dépressions  
Endométriose  
Hormonal : dérèglement  
Irritabilité  
Kystes ovariens  
Mastoses  
Ménopause : troubles  
Nervosité  
Ovarites  
Préménopause (troubles)  
Règles douloureuses  
Règles hémorragiques

Acide urique : excès  
Bronchites

Genévrier commun (rameaux à baies)  
Genévrier commun (rameaux à baies)  
Genévrier commun (rameaux à baies)  
Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*  
Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*  
Genévrier commun (rameaux à baies) \*\*

Gentiane jaune  
Gentiane jaune \*\*  
Gentiane jaune \*\*  
Gentiane jaune \*\*  
Gentiane jaune \*\*  
Gentiane jaune  
Gentiane jaune  
Gentiane jaune  
Gentiane jaune \*\*  
Gentiane jaune \*\*

Ginkgo biloba \*\*  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba \*\*  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba \*\*  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba  
Ginkgo biloba \*\*

Grande camomille  
Grande camomille

Grémil  
Grémil  
Grémil

Guimauve  
Guimauve  
Guimauve  
Guimauve \*\*  
Guimauve  
Guimauve \*\*

Cholestérol : excès  
Diabète gras  
Diarrhées  
Inflammation reins (Néphrites)  
Lithiases rénales  
Néphrites

Anémie  
Anorexie ou pertes d'appétit  
Appétit : manque  
Contusions (en ext. in situ)  
Convalescence  
Dyspepsies digestives  
Fatigue générale  
Foie : Insuffisance  
Veino-lymphatique : insuffisance  
Verminoses

Acouphènes  
Artériosclérose  
Audition baisse  
AVC : soins de récupération  
Infarctus : soins de récupération  
Mémoire défaillante  
Microcirculation cérébrale  
Trachéites  
Traumatismes crâniens : récupération  
Veino-lymphatique : insuffisance  
Vertiges

Dyspepsies digestives  
Règles absentes

Endométriose  
Fibrome  
Kystes ovariens

Bronchites  
Cystites  
Gastrites  
Gingivites  
Pharyngites  
Stomatite

Guimauve

Hamamélis

Hamamélis

Hamamélis

Hamamélis

Hamamélis

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse \*\*

Hélichryse corse \*\*

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse \*\*

Hélichryse corse

Herbe aux chantres \*\*

Herbe aux chantres

Herbe aux chantres \*\*

Herbe aux chantres \*\*

Herbe aux chantres

Herbe aux chantres \*\*

Herbe aux chantres \*\*

Herbe aux chantres \*\*

Houblon

Houblon

Houblon

Hysope canescens

Hysope canescens

Hysope canescens

Hysope canescens \*\*

Hysope canescens

Hysope canescens

Hysope canescens \*\*

Toux

Diarrhées

Hémorroïdes

Règles douloureuses

Règles hémorragiques

Varices

Burn out

Chocs émotionnels

Contusions (en ext. in situ)

Coups de soleil (en ext. dil à 10%)

Engelures

Entorses

Foulures

Fractures : suites

Hématomes (en int. et en ext.)

Maladie de Lyme

Maladie de Raynaud

Pincements (en ext.)

Tendinites

Aphonie

Bronchites

Enrouements

Laryngites

Maux de gorge

Pharyngites

Toux

Trachéites

Anxiété

Bouffées de chaleur

Insomnies

Contusions (en ext. in situ)

Grippes

Grippes à coronas

Infarctus : soins de récupération

Infections des voies respiratoires

Laryngites

Maux de gorge

Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée \*\*  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée \*\*  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée  
Inule aunée

Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale  
Lavande officinale

Livèche  
Livèche  
Livèche  
Livèche  
Livèche  
  
Livèche  
Livèche

Marrube blanc  
Marrube blanc

Appétit : manque  
Asthénie  
Convalescence  
Grippes à coronas  
Infections des voies respiratoires  
Infections virales ou bactériennes  
Inflammation reins (Néphrites)  
Parasitoses intestinales  
Psoriasis (soulage)  
Pyélonéphrites (reins - vessie)  
Règles absentes  
Règles insignifiantes  
Toux  
Trachéites  
Tuberculose

Bronchites  
Céphalées  
Cœur : éréthisme  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Grippes  
Infections virales ou bactériennes  
Insomnies  
Maux de ventre des enfants  
Nervosité  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Spasme gastro-intestinaux  
Spasmes digestifs  
Spasmes gynécologiques  
Stress

Biliaire : insuffisance  
Crises de foie  
Cures dépuratives  
Dyspepsies digestives  
Faiblesse générale  
Infections digestives bactériennes ou virales  
Parasitoses intestinales

Grippes à coronas  
Infections des voies respiratoires

Marrube blanc  
Marrube blanc

Matricaire camomille \*\*  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille \*\*  
Matricaire camomille \*\*  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille  
Matricaire camomille

Mélilot  
Mélilot  
Mélilot  
Mélilot  
Mélilot  
Mélilot  
Mélilot

Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale  
Mélisse officinale \*\*

Menthe poivrée

Maux de gorge  
Toux

Anxiété  
Bouffées de chaleur  
Colites  
Digestion perturbée par stress  
Dyspepsies digestives  
Eczémas  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Gastrites  
Maux de ventre des enfants  
Migraines  
Règles insignifiantes  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Spasmes digestifs  
Spasmes gynécologiques  
Stress  
Syndrome prémenstruel

Angoisses  
Capillaires fragiles  
Colite spasmodique  
Congestion lymphatique  
Crampes nocturnes  
Insomnies  
Thromboses

Anxiété  
Cœur : éréthisme  
Colite spasmodique  
Colites  
Digestion perturbée par stress  
Dyspepsies digestives  
Gastrites  
Migraines  
Nausées  
Règles douloureuses  
Vertiges  
Vomissements nerveux

Biliaire : insuffisance

Menthe poivrée  
Menthe poivrée \*\*  
Menthe poivrée \*\*  
Menthe poivrée

Millepertuis  
Millepertuis  
Millepertuis  
Millepertuis \*\*

Myrrhe  
Myrrhe \*\*  
Myrrhe \*\*  
Myrrhe  
Myrrhe  
Myrrhe  
Myrrhe  
Myrrhe  
Myrrhe (bain de bouche)  
Myrrhe  
Myrrhe (bain de bouche)  
Myrrhe  
Myrrhe \*\*  
Myrrhe  
Myrrhe  
Myrrhe

Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun \*\*  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun \*\*  
Myrte commun \*\*  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun

Constipations (usage ponctuel)  
Crises de foie  
Faiblesse générale  
Foie : Insuffisance

Convalescence  
Dépressions  
Neurasthénie  
Sevrage des antidépresseurs

Angoisses  
Aphtes  
Bains de bouche  
Bronchites  
Chocs émotionnels  
Dents : déchaussement  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Gingivites  
Insomnies  
Maux de gorge  
Sevrage des anxiolytiques conventionnels  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Stomatite (en bain de bouche)  
Stress  
Ulcération de la bouche (bains de bouche)

Angines - maux de gorge  
Bronchite : Expectorant  
Bronchites asthmatiformes  
Bronchites catarrhales  
Capillaires fragiles  
Catarrhe des voies respiratoires  
Coqueluche  
Dents : déchaussement  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emphysème  
Insomnies  
Laryngites  
Leucorrhées  
Nervosité  
Otites  
Pharyngites



Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun  
Myrte commun \*\*  
Myrte commun

Myrtille baies  
Myrtille baies \*\*  
Myrtille baies \*\*  
Myrtille baies \*\*  
Myrtille baies \*\*  
Myrtille baies  
Myrtille baies  
Myrtille baies  
Myrtille baies \*\*  
Myrtille baies  
Myrtille baies  
Myrtille baies \*\*  
Myrtille baies  
Myrtille baies  
Myrtille baies

Myrtille feuilles \*\*  
Myrtille feuilles  
Myrtille feuilles  
Myrtille feuilles  
Myrtille feuilles \*\*  
Myrtille feuilles  
Myrtille feuilles

Noyer brou  
Noyer brou  
Noyer brou  
Noyer brou  
Noyer brou  
Noyer brou \*\*  
Noyer brou  
Noyer brou \*\*

Origan vulgaire  
Origan vulgaire  
Origan vulgaire \*\*  
Origan vulgaire

Prostatites  
Rhumes  
Sinusites  
Tabagisme  
Toux

Artériosclérose  
Athéromes  
Capillaires fragiles  
Cœur : éréthisme  
Colibacilloses  
Colites  
Cystites  
Cystites infectieuses  
Entérites  
Hémorroïdes  
Microcirculation cérébrale  
Rétinite des diabétiques  
Ulcères gastriques ou duodénaux  
Varices  
Vision nocturne : baisse

Artériosclérose  
Colibacilloses  
Cystites  
Cystites infectieuses  
Diabète gras  
Diarrhées  
Rétinite des diabétiques

Acné  
Anémie  
Antibiotiques : soins de récupération  
Aphtes  
Asthénie  
Eczémas suintants  
Leucorrhées  
Parasitoses intestinales

Bronchite : Expectorant  
Bronchites  
Bronchites chroniques du fumeur  
Grippes à coronas

Origan vulgaire  
Origan vulgaire  
Origan vulgaire  
  
Origan vulgaire  
Origan vulgaire  
Origan vulgaire  
Origan vulgaire  
Origan vulgaire \*\*  
Origan vulgaire

Ortie piquante  
Ortie piquante \*\*  
Ortie piquante  
Ortie piquante  
Ortie piquante  
Ortie piquante  
Ortie piquante  
Ortie piquante \*\*  
Ortie piquante  
Ortie piquante \*\*  
Ortie piquante  
Ortie piquante  
Ortie piquante  
Ortie piquante

Passiflore  
Passiflore  
Passiflore  
Passiflore  
Passiflore  
Passiflore \*\*

Pavot de Californie  
Pavot de Californie  
Pavot de Californie

Pensée sauvage  
Pensée sauvage  
Pensée sauvage  
Pensée sauvage  
Pensée sauvage  
Pensée sauvage

Grippes intestinales  
Immunodépression  
Infections des voies respiratoires  
Infections digestives bactériennes ou virales  
Infections génito-urinaires  
Oxyuroses (petits vers)  
Parasitoses intestinales  
Piqûres d'insectes (en ext.)  
Verminoses

Alopécie  
Anémie  
Convalescence  
Cystites  
Déméralisation  
Diabète gras  
Diarrhées  
Epistaxis  
Fractures : suites  
Goutte  
Hémorroïdes  
Ostéoporose  
Rachitisme  
Rhumatismes  
Saignements hors règles

Angoisses  
Cœur : éréthisme  
Dyspepsies digestives  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Insomnies  
Sevrage des opiacées ou du cannabis

Anxiété  
Insomnies  
Sevrage des somnifères conventionnels

Acné  
Dermatoses  
Eczémas  
Impétigo  
Parasitoses intestinales  
Peau sèche

Pensée sauvage

Petite Centaurée  
Petite Centaurée  
Petite Centaurée  
Petite Centaurée

Petite Pervenche  
Petite Pervenche  
Petite Pervenche \*\*  
Petite Pervenche  
Petite Pervenche  
Petite Pervenche

Piloselle  
Piloselle  
Piloselle \*\*  
Piloselle  
Piloselle

Pin sylvestre  
Pin sylvestre \*\*  
Pin sylvestre  
Pin sylvestre  
Pin sylvestre  
Pin sylvestre \*\*  
Pin sylvestre

Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion \*\*  
Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion \*\*  
Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion  
Pissenlit Dent de Lion

Pistachier lentisque \*\*  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque \*\*

Psoriasis (soulage)

Anorexie ou pertes d'appétit  
Diarrhées  
Foie faible  
Gastrites

Acouphènes  
Audition baisse  
Mémoire défaillante  
Microcirculation cérébrale  
Migraines  
Vertiges

Acide urique : excès  
Coliques néphrétiques  
Cystites  
Oedèmes  
Urines faibles

Algodystrophie  
Fatigue générale  
Grippes  
Grippes à coronas  
Immunodépression  
Polyarthrite rhumatoïde  
Rhumatismes

Anorexie ou pertes d'appétit  
Chimio : soins de récupération  
Cholestérol : excès  
Constipations  
Crises de foie  
Foie : Insuffisance  
Foie faible  
Hépatites : suites  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Jaunisses  
Stases gastro-intestinales

Asthénie  
Bronchites  
Colites

Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque  
Pistachier lentisque \*\*  
Pistachier lentisque

Plantain lancéolé \*\*  
Plantain lancéolé \*\*  
Plantain lancéolé  
Plantain lancéolé  
Plantain lancéolé

Prêle des champs \*\*  
Prêle des champs \*\*  
Prêle des champs \*\*  
Prêle des champs  
Prêle des champs \*\*

Propolis  
Propolis \*\*  
Propolis  
Propolis  
Propolis \*\*  
Propolis (bain de bouche)  
Propolis  
Propolis  
Propolis  
Propolis  
Propolis  
Propolis  
Propolis \*\*

Radis noir  
Radis noir  
Radis noir \*\*  
Radis noir

Congestion circulatoire  
Convalescence  
Dartres  
Dents : déchaussement  
Gingivites  
Hémorroïdes  
Jambes lourdes  
Oedèmes  
Règles absentes  
Sinusites  
Trachéites

Allergies  
Bronchites  
Cholestérol : excès  
Herpès buccal ou génital (en ext. dil 10%)  
Toux

Déminéralisation  
Diarrhées  
Fractures : suites  
Ongles cassants  
Ostéoporose

Bains de bouche  
Bronchites  
Bronchites infectieuses  
Catarrhe des voies respiratoires  
Dents : déchaussement  
Gingivites  
Grippes  
Grippes à coronas  
Immunodépression  
Infections des voies respiratoires  
Infections virales ou bactériennes  
Mononucléose infectieuse  
Rhumes  
Ulcération de la bouche (bains de bouche)

Bronchites asthmatiformes  
Bronchites infectieuses  
Catarrhe des voies respiratoires  
Convalescence

Radis noir  
Radis noir  
Radis noir \*\*  
Radis noir

Reine des Prés  
Reine des Prés \*\*  
Reine des Prés  
Reine des Prés \*\*  
Reine des Prés  
Reine des Prés  
Reine des Prés \*\*  
Reine des Prés \*\*  
Reine des Prés

Romarin officinal  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal \*\*  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal  
Romarin officinal

Coqueluche  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Lithiase biliaire  
Migraines

Acide urique : excès  
Céphalées  
Douleurs articulaires  
Douleurs dentaires  
Fiévreux  
Hydropysie  
Oedèmes  
Rétention d'eau  
Urines faibles

Anorexie ou pertes d'appétit  
Biliaire : insuffisance  
Burn out  
Chimio : soins de récupération  
Cholestérol : excès  
Cirrhose du foie  
Convalescence  
Crises de foie  
Cures dépuratives  
Dépressions  
Diabète gras  
Dyspepsies digestives  
Faiblesse générale  
Fatigue intellectuelle  
Foie : Insuffisance  
Foie faible  
Hépatites : suites  
Hépatites chroniques  
Hépatites virales ou médicamenteuses  
Hypertension  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Jaunisses  
Lithiases rénales  
Mémoire défaillante  
Migraines  
Nausées  
Neurasthénie  
Préparation d'examens

Romarin officinal	Surmenage physique ou intellectuel
Romarin officinal **	Tension : hypo
Romarin officinal	Vésicule biliaire et foie : troubles
Rose centifolia	Acné
Rose centifolia	Emotionnel : fragilité de la ménopause
Safran	Bouffées de chaleur
Safran	Boulimie
Safran **	Bronchites infectieuses
Safran **	Burn out
Safran	Dépressions
Safran **	Emotionnel : fragilité de la ménopause
Safran	Règles douloureuses
Safran	Surmenage physique ou intellectuel
Salsepareille	Acide urique : excès
Salsepareille	Anorexie ou pertes d'appétit
Salsepareille	Constipations
Salsepareille	Dermatoses
Salsepareille	Dermatoses chroniques
Salsepareille	Eczémas (en ext. dil à 10%)
Salsepareille	Goutte
Salsepareille	Impétigo
Salsepareille	Néphrites
Salsepareille	Psoriasis (soulage)
Salsepareille **	Urticaire
Sarriette des montagnes	Bronchites infectieuses
Sarriette des montagnes **	Candidoses digestives
Sarriette des montagnes	Cystites infectieuses
Sarriette des montagnes	Dyspepsies digestives
Sarriette des montagnes	Flatulences
Sarriette des montagnes **	Grippes à coronas
Sarriette des montagnes **	Grippes intestinales
Sarriette des montagnes	Immunodépression
Sarriette des montagnes **	Infections digestives bactériennes ou virales
Sarriette des montagnes **	Oxyuroses (petits vers)
Sarriette des montagnes	Parasitoses intestinales
Sarriette des montagnes	Piqûres d'insectes (en ext.)
Sarriette des montagnes **	Verminoses
Sauge officinale	Bouffées de chaleur

Sauge officinale  
Sauge officinale  
Sauge officinale  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale  
Sauge officinale  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale  
Sauge officinale  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale \*\*  
Sauge officinale  
Sauge officinale  
Sauge officinale

Sauge sclarée  
Sauge sclarée  
Sauge Sclarée  
Sauge sclarée \*\*  
Sauge sclarée  
Sauge sclarée

Séquoia géant \*\*  
Séquoia géant  
Séquoia géant  
Séquoia géant  
Séquoia géant  
Séquoia géant \*\*  
Séquoia géant \*\*

Thuya  
Thuya  
Thuya

Thym à linalol  
Thym à linalol  
Thym à linalol  
Thym à linalol

Burn out  
Convalescence  
Dents : déchaussement  
Dépressions  
Dermatoses chroniques  
Dyspepsies digestives  
Fatigue intellectuelle  
Hypersudation  
Leucorrhées  
Mémoire défaillante  
Ménopause : troubles  
Neurasthénie  
Préménopause (troubles)  
Préparation d'examens  
Règles absentes  
Règles douloureuses  
Règles insignifiantes  
Surmenage physique ou intellectuel  
Syndrome prémenstruel

Ménopause : troubles  
Préménopause (troubles)  
Règles absentes  
Règles douloureuses  
Règles irrégulières  
Syndrome prémenstruel

Adénome prostatique  
Déméralisation  
Diarrhées  
Jambes lourdes  
Ostéoporose  
Prostate : hypertrophie (adénome)  
Prostatites

Bronchites infectieuses  
Herpès buccal  
Verrues (ext. in situ)

Bronchites infectieuses  
Grippes  
Grippes à coronas  
Infections des voies respiratoires

Thym à linalol  
Thym à linalol

Thym à thuyanol  
Thym à thuyanol  
Thym à thuyanol

Thym à thymol  
Thym à thymol  
Thym à thuyanol \*\*  
Thym à thuyanol  
Thym à thymol  
Thym à thymol

Tilleul à petites feuilles  
Tilleul à petites feuilles  
Tilleul à petites feuilles \*\*  
Tilleul à petites feuilles  
Tilleul à petites feuilles  
Tilleul à petites feuilles

Valériane officinale  
Valériane officinale \*\*  
Valériane officinale  
Valériane officinale \*\*  
Valériane officinale  
Valériane officinale  
Valériane officinale  
Valériane officinale \*\*  
Valériane officinale  
Valériane officinale  
Valériane officinale

Valériane rouge \*\*  
Valériane rouge  
Valériane rouge

Verveine citronnée  
Verveine citronnée  
Verveine citronnée  
Verveine citronnée  
Verveine citronnée  
Verveine citronnée

Infections virales ou bactériennes  
Parasitoses intestinales

Grippes à coronas  
Infections virales ou bactériennes  
Parasitoses intestinales

Cystites infectieuses  
Grippes  
Immunodépression  
Infections génito-urinaires  
Parasitoses intestinales  
Verminoses

Insomnies  
Migraines  
Sevrage des anxiolytiques conventionnels  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Stress  
Vomissements nerveux

Cœur : éréthisme  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Hoquet persistant  
Insomnies  
Migraines  
Nervosité  
Sevrage des opiacées ou du cannabis  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Spasme gastro-intestinaux  
Tachycardies

Insomnies  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Souffrances morales : deuil, séparation...

Appétit : manque  
Colite spasmodique  
Cystites  
Dyspepsies digestives  
Flatulences  
Insomnies



**Verveine citronnée \*\***

**Verveine citronnée**

**Vigne rouge**

**Vigne rouge**

**Vigne rouge**

**Vigne rouge**

**Vigne rouge \*\***

**Maladie de Crohn**

**Spasmes digestifs**

**Capillaires fragiles**

**Circulation retour : ralentie**

**Hémorroïdes**

**Jambes lourdes**

**Varices**

# LISTE ALPHABÉTIQUE DES MALADIES

AVC : soins de récupération  
Accouchement : rétablissement  
Acide urique : excès  
Acné  
Acouphènes  
Adénome prostatique  
Affections dermatologiques (gerçures...)  
Algodystrophie  
Allergies  
Allergies oculaires  
Alopécie  
Angines  
Angoisses  
Anorexie ou pertes d'appétit  
Antibiotiques : soins de récupération  
Anxiété  
Anémie  
Aphonie  
Aphtes  
Appétit : manque  
Arthrite  
Artériosclérose  
Arythmie cardiaque  
Asthme  
Asthénie  
Athéromes  
Audition baisse  
Bains de bouche  
Ballonnements  
Bartholinite  
Biliaire : insuffisance  
Blennorragies  
Bouffées de chaleur  
Boulimie  
Bradycardie coeur  
Bronchites  
Bronchites asthmatiformes  
Bronchites catarrhales  
Bronchites chroniques du fumeur  
Bronchites infectieuses  
Burn out  
Calculs rénaux  
Candidoses digestives  
Capillaires fragiles  
Catarrhe des voies respiratoires  
Chimio : soins de récupération  
Chocs émotionnels  
Cholestérol : excès  
Circulation lymphatique : stase  
Circulation retour : ralentie  
Cirrhose du foie  
Colibacilloses

Coliques néphrétiques  
Colite spasmodique  
Colites  
Congestion circulatoire  
Congestion lymphatique  
Conjonctivite  
Constipations  
Contusions  
Convalescence  
Coqueluche  
Coronaires : insuffisance  
Coups de soleil  
Crampes nocturnes  
Crevasses  
Crevasses du mamelon (en ext. dil à 10%)  
Crises de foie  
Cure d'amaigrissement  
Cures dépuratives  
Cycles menstruels irréguliers  
Cystites  
Cystites infectieuses  
Cystites à colibacilles  
Céphalées  
Cœur : éréthisme  
Dartres  
Dents : déchaussement  
Dermatoses  
Dermatoses chroniques  
Diabète gras  
Diarrhées  
Digestion : troubles  
Digestion perturbée par stress  
Douleurs articulaires  
Douleurs dentaires  
Dysenterie  
Dyspepsies digestives  
Déminéralisation  
Dépressions  
Eczémas  
Eczémas (chroniques, suintants)  
Emotionnel : fragilité de la ménopause  
Emphysème  
Endométriose  
Engelures  
Enrouements  
Entorses  
Entorses  
Entérites  
Epistaxis  
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle  
Faiblesse générale  
Fatigue générale  
Fatigue intellectuelle  
Fibrome  
Fistules anales

Fiévreux  
Flatulences  
Foie : Insuffisance  
Foie faible  
Foulures  
Fractures : suites  
Furoncles  
Gastrites  
Gastro-entérites virales ou bactériennes  
Gingivites  
Goutte  
Grippes  
Grippes intestinales  
Grippes à coronas  
Hernie inguinale  
Herpès buccal ou génital  
Hoquet persistant  
Hormonal : dérèglement  
Hydropysie  
Hypersudation  
Hypertension  
Hypothyroïdies  
Hématomes  
Hémorragies gastriques (selles noires)  
Hémorragies intestinales (selles rouges)  
Hémorroïdes  
Hémorroïdes  
Hépatites  
Hépatites (chroniques, virales ou médicamenteuses)  
IVG : suite  
Ictère  
Immunodépression  
Impétigo  
Incontinence urinaire  
Infarctus : soins de récupération  
Infections des voies respiratoires  
Infections digestives bactériennes ou virales  
Infections génito urinaires  
Infections génito-urinaires  
Infections virales ou bactériennes  
Inflammation reins (Néphrites)  
Inflammations articulaires  
Insomnies  
Intoxications alim ou médicamenteuses  
Irritabilité  
Jambes lourdes  
Jaunisses  
Kystes ovariens  
Laryngites  
Leucorrhées  
Lithiase biliaire  
Lithiases rénales  
Lymphoedèmes  
Maladie de Crohn  
Maladie de Lyme

Maladie de Raynaud  
Mastoses  
Maux de gorge  
Maux de ventre des enfants  
Microcirculation cérébrale  
Migraines  
Mononucléose infectieuse  
Mémoire défaillante  
Ménopause : troubles  
Nausées  
Nervosité  
Neurasthénie  
Néphrites  
Oedèmes  
Ongles cassants  
Orgelets  
Ostéoporose  
Otites  
Ovarites  
Oxyuroses (petits vers)  
Parasitoses intestinales  
Peau sèche  
Pharyngites  
Pincements  
Piqûres d'insectes  
Plaies  
Polyarthrite rhumatoïde  
Prolapsus utérin  
Prostate : hypertrophie (adénome)  
Prostatites  
Préménopause (troubles)  
Préparation d'examens  
Psoriasis (soulage)  
Pyélonéphrites (reins - vessie)  
Rachitisme  
Rectocolite hémorragique  
Rhumatismes  
Rhumes  
Règles absentes  
Règles douloureuses  
Règles hémorragiques  
Règles insignifiantes  
Règles irrégulières  
Règles puberté : régule  
Rétention d'eau  
Rétention d'urine  
Rétinite des diabétiques  
Saignements hors règles  
Sevrage des antidépresseurs  
Sevrage des anxiolytiques conventionnels  
Sevrage des opiacées ou du cannabis  
Sevrage des somnifères conventionnels  
Sinusites  
Souffrances morales : deuil, séparation...  
Spasme gastro-intestinaux

**Spasmes biliaires**  
**Spasmes digestifs**  
**Spasmes gynécologiques**  
**Stases gastro-intestinales**  
**Stomatite**  
**Stress**  
**Surmenage physique ou intellectuel**  
**Syndrome prémenstruel**  
**Tabagisme**  
**Tachycardies**  
**Teignes**  
**Tendinites**  
**Tension : hypo**  
**Thromboses**  
**Thyroïde : hypo**  
**Toux**  
**Trachéites**  
**Traumatismes crâniens : récupération**  
**Tuberculose**  
**Ulcères gastriques ou duodénaux**  
**Ulcération de la bouche (bains de bouche)**  
**Urines faibles**  
**Urticaire**  
**Urétrites**  
**Utérus : inflammation (métrite)**  
**Varices**  
**Veino-lymphatique : insuffisance**  
**Verminoses**  
**Verrues (ext. in situ)**  
**Vertiges**  
**Vision nocturne : baisse**  
**Vomissements nerveux**  
**Vésicule biliaire et foie : troubles**

# LISTE ALPHABÉTIQUE DES PLANTES

Achillée millefeuille  
Acore vrai  
Agripaume  
Ail des ours  
Alchémille des Alpes  
Angélique archangélique  
Arnica des montagnes  
Artichaut  
Aubépine  
Badane  
Ballote fétide  
Bardane commune  
Benjoin  
Bouillon blanc  
Bourdaie  
Bourse à pasteur  
Bruyère  
Busserole  
Calendula officinalis  
Camomille romaine  
Cardère sylvestre  
Cassis  
Chardon marie  
Chélidoine  
Ciste ladanifère  
Consoude  
Coriandre  
Cyprès  
Cyprès  
Echinacée pourpre  
Encens  
Epilobe à petites fleurs  
Euphrase  
Fragon petit houx  
Framboisier sauvage  
Fucus vésiculeux  
Fumeterre  
Garance tinctoriale  
Gattilier  
Gentiane jaune  
Genévrier commun  
Ginkgo biloba  
Grande camomille  
Grémil  
Guimauve  
Hamamélis  
Herbe aux chantres  
Houblon  
Hysope canescens  
Hélichryse corse  
Inule aunée  
Lavande officinale

Livèche  
Marrube blanc  
Matricaire camomille  
Menthe poivrée  
Millepertuis  
Myrrhe  
Myrtille  
Mélilot  
Mélisse officinale  
Noyer brou  
Origan vulgaire  
Ortie piquante  
Passiflore  
Pavot de Californie  
Pensée sauvage  
Petite Centaurée  
Petite Pervenche  
Piloselle  
Pin sylvestre  
Pissenlit Dent de Lion  
Pistachier lentisque  
Plantain lancéolé  
Propolis  
Prêle des champs  
Radis noir  
Reine des Prés  
Romarin officinal  
Rose centifolia  
Safran  
Salsepareille  
Sarriette des montagnes  
Sauge Sclarée  
Sauge officinale  
Sauge sclarée  
Séquoia géant  
Thuya  
Thym à linalol  
Thym à thuyanol  
Thym à thymol  
Tilleul à petites feuilles  
Valériane officinale  
Valériane rouge  
Verveine citronnée  
Vigne rouge



## **TEINTURES MERES**

La différence avec la gemmothérapie est que l'on n'utilise pas les jeunes pousses des plantes mais différentes parties pouvant être des feuilles, des fleurs, des racines ou des tiges qui ont généralement des propriétés thérapeutiques spécifiques, mais il arrive aussi que pour certaines plantes on utilise la plante entière.

Si vous n'êtes pas très « tisanes », soit pour le côté goût soit pour le côté pratique, surtout lorsque l'on doit se déplacer quotidiennement, la formule TM (teintures mères) peut paraître plus séduisante que les tisanes.

Par ailleurs les plantes séchées sont prévues par la nature pour garder leurs propriétés le temps d'une prochaine récolte, donc normalement une année.

Le laboratoire **LE GATTILIER**, qui est installé dans les Alpes maritimes, se trouve dans une région sauvage préservée, idéale pour obtenir des produits bio de grande qualité – de plus, Le Gattilier bénéficie de 40 années d'expérience.

Les TM sont l'opportunité d'une médecine familiale de secours pour les problèmes de santé mettant à l'abri des effets secondaires possibles de la pharmacologie chimie orthodoxe.

***Et vive la santé naturelle !***